

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI W ZAKRESIE PŁYWANIA MKS MOS Katowice

Okres sprawozdawczy: 2025

I. INFRASTRUKTURA

Międzyszkolny Klub Sportowy MOS Katowice prowadzi wielosekcyjną działalność w formie stowarzyszenia na terenie Miasta Katowice na potrzeby ogólnego rozwoju sportowego dzieci i młodzieży środowiska lokalnego. Dyscypliny sportowe wchodzące w skład naszej działalności to Lekkoatletyka, Koszykówka oraz Pływanie .

Kompleks obiektów miejskich usytuowanych na terenie Zespołu Szkół i Placówek Nr 1 w Katowicach w postaci hali i sali sportowej, salek wyposażonych w niezbędne urządzenia do ćwiczeń ogólnorozwojowych, boisk wielofunkcyjnych oraz pływalni stanowi wszechstronną bazę do aktywnej rekreacji i treningu sportowego .

Wszystkie zajęcia sportowe odbywające się w ramach naszego stowarzyszenia mają charakter rekreacyjno-sportowy z dużym naciskiem na profilaktykę i podstawowe szkolenie .

Rozbudowana baza umożliwia różnorodność i wzajemne współdziałanie określonych form aktywności na lądzie i w wodzie, co jest podstawą do prawidłowego rozwoju sprawności i umiejętności technicznych uczestników zajęć w każdej dyscyplinie.

Sekcja pływacka naszego stowarzyszenia liczy corocznie ponad 100 uczestników z czego większość zrzeszonych jest w Polskim Związku Pływackim i Śląskim Okręgowym Związku Pływackim.

Nabór do zajęć rozpoczyna się w klasach I i II szkół podstawowych bazując na pierwszym etapie nauki i doskonalenia w Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym, gdzie pierwsze elementy oswojenia z wodą odbywają się już u dzieci w wieku przedszkolnym /6 latki/ i trwa do III klasy SP w ramach zajęć wychowania fizycznego z 10 szkół Katowic.

Kolejny etap nauki i doskonalenia pływania rozbudowany jest o zajęcia pozaszkolne odbywające się w godzinach 6.15-7.45 i 14.30-19.00 stopniowo zwiększając zarówno ilość, jak i czas jednostek treningowych w zależności od wieku i zaawansowania uczestnika.

I i II Klasy zajęcia 2x45minut, III Klasy 2x90minut, IV Klasy 3x90minut, V Klasy 4x90 minut, VI i starsze 5x90 minut.

Organizujemy również jako Klub liczne wyjazdy na zawody pływackie oraz obozy i zgrupowania mające na celu integrację oraz sprawdzenie swoich umiejętności, poznanie różnych form aktywności w innym środowisku niż codzienne.

Dokładamy licznych starań ,aby program wyjazdowy był atrakcyjny pod względem miejsc bazowych stwarzający możliwości ciekawych zajęć i zdobywania kolejnych nowych umiejętności np.: zimowe formy aktywności na nartach biegowych, letnie formy aktywności na kajakach, sphywy pontonowe, wycieczki górskie, korzystanie z infrastruktury i zaplecza sportowego okolicy.

Kadra trenerska_corocznie uczestniczy w licznych szkoleniach i konferencjach w ramach doskonalenia zawodowego.

Kadra szkoleniowa:

trenerzy klasy II – 2 osoby

Miejsce prowadzenia zajęć:

Kryta pływalnia MOS Katowice ul. Paderewskiego 46a

Liczba grup szkoleniowych /10 grup/:

3xII – kategoria Dzieci

2xIII – kategoria Dzieci

2xIV – kategoria Dzieci

1xV – Młodzik/Junior

1xVI – Młodzik/Junior

1xG - Junior/młodzieżowiec/senior

Liczba zawodników w grupach szkoleniowych:

Ilość uczestników :145

Dzieci w rocznikach: kategoria Dzieci / 111 uczestników/58 CHŁ.53 DZ.

– kategoria Młodzik /Junior /34 uczestników/21 CHŁ.13 DZ.

Zawodnicy zarejestrowani w polskim lub okręgowym związku sportowym:

78/39 aktywnych.

II. OSIĄGNIĘCIA:

MISTRZOSTWA ŚLĄSKA /LIGA KLUBÓW ŚLĄSKICH /OKRĘGOWE/

/Indywidualnie: 10x1 miejsce 12x2 miejsce,14x3 miejsce

/Drużynowo: w ogólnej klasyfikacji w okręgu 2x4 miejsce na 15 i 17 startujących drużyn w Mistrzostwach Śląska

ZAWODY MIĘDZYNARODOWE /mitingi/

/Indywidualnie: 2x1 miejsce 7x2 miejsce,7x3 miejsce

ZAWODY OGÓLNOPOLSKIE

/indywidualnie :

/1 brązowy medal/ w Akademickich Mistrzostwach Polski

2xFinał A /8 i 10 miejsce w Polsce w kategorii 15 lat

8xfinał B w kategorii 14,15,17 lat i seniorów

2xfinał C w kategorii seniorów

/drużynowo :

sztafeta męska w kategorii 17 lat:7,8,10 miejsce

DIAMENT EDUKACYJNY w Katowicach uwzględniając również wyniki sportowe w pływaniu:

dla 5 zawodników SP, dla 2 zawodników LO

Dodatkowe działania: /zrealizowane i zaplanowane/

- wprowadzenie monitoringu treningu na sensorach /kontrola tętna i stref obciążeń w starszej grupie treningowej/
- organizacja okolicznościowych zawodów pływackich-grudzień 2025 /dyplomy,medale i nagrody/
- organizacja zgrupowania treningowego w Jakuszycach na nartach biegowych marzec 2025
- organizacja treningów dochodzeniowych stacjonarnych w sezonie zimowym /ferie zimowe-pierwszy tydzień / w sezonie letnim 30.06.-10.07.2025
- organizacja obozu Letniego w Dubiecku /Bieszczady/ 20-27.08.2025- /40 uczestników wyjazdu/
- rozbudowa bazy treningowej na łądzie na pływalni MOS ze środków otrzymanych z ZSiP Nr 1 w Katowicach oraz Programu Klub .
- wnioskowanie o dotacje UM dla Klubu MKS MOS Katowice-sekcja pływacka / dotacja otrzymana na zadanie-wspierania i upowszechniania kultury fizycznej/

III. PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ

Sekcja pływacka MKS MOS Katowice koncentruje się na powszechnej nauce i doskonaleniu pływania uwzględniając aktywny i zdrowotny aspekt spędzania czasu.

Przygotowanie do startu na kolejnych imprezach okręgowych i ogólnopolskich, organizacji wyjazdów dla dzieci i młodzieży uwzględniając liczne działania profilaktyczne.

Kontynuacja rozbudowy bazy sportowej i wyposażenia w specjalistyczny sprzęt umożliwi zwiększenie atrakcyjności zajęć motywacji uczestników.