

## MKS Pałac Młodzieży w Katowicach – sekcja pływacka

Szkolenie sportowe dzieci i młodzieży odbywa się w oparciu o bazę sportową placówki macierzystej - Pałacu Młodzieży w Katowicach: 25 m 6-cio torowy basen. Sekcja pływacka realizuje swoje treningi na pływalni 6 torowej - 25 metrowej oraz w miarę potrzeb i możliwości na sali fitness i siłowni jeżeli nie odbywają się tam zajęcia statutowe pozostałych pracowni sportowych Pałacu Młodzieży. Zajęcia prowadzone są na bazie uczestników Pałacu Młodzieży, którzy we współzawodnictwie sportowym reprezentują barwy naszego klubu MKS Pałac Młodzieży Katowice. Staramy się zabezpieczyć odpowiednią ilość godzin szkoleniowych, która z reguły wystarcza do szkolenia w najmłodszych kategoriach wiekowych, natomiast starsze grupy wiekowe zaczynając od młodzianka 13 letniego do kategorii seniora nie mają możliwości realizacji planów szkoleniowych dla danej kategorii wiekowej zalecanej przez Polski Związek Pływacki.

Jedną z przyczyn jest brak od kilku lat współpracy ze Szkołą Podstawową nr 15 w zakresie klas sportowych o profilu pływania ( które zabezpieczały ranne treningi stanowiące co najmniej 40% godzin szkoleniowych w tygodniu dla danej grupy wiekowej) , zdecydowanie mniejsze zainteresowanie rodziców systematycznymi i ciężkimi treningami w pływaniu, które przekładają się na wyniki sportowe.

### **Kadra szkoleniowa zaangażowana w proces szkoleniowy:**

dr Marek Jabczyk, mgr Jacek Czarnecki, mgr Agnieszka Sitkiewicz, mgr Małgorzata Mądry  
dr Marek Jabczyk – pełni funkcję wiceprezesa do spraw szkoleniowych Polskiego Związku Pływackiego, prezesa Śląskiego Okręgowego Związku Pływackiego, prezesa MKS Pałac Młodzieży w Katowicach oraz trenera koordynatora w pływaniu w Śląskiej Federacji Sportu.

### **Finanse sekcji pływania.**

MKS „Pałac Młodzieży” Katowice jest klubem zarejestrowanym na prawach UKS – u w bazie UM Katowice. Swą działalność opiera na składkach członka klubu oraz dotacjach.

W minionym okresie Zarząd Klubu czynił także starania o pozyskanie dodatkowych środków z innych dotacji i programów.

Nasza sekcja otrzymuje corocznie dotacje Urzędu Miasta na bieżącą działalność z programu PROWADZENIE ŚRODOWISKOWYCH PROGRAMÓW PROFILAKTYCZNYCH W FORMIE POZALEKCYJNYCH ZAJĘĆ SPORTOWYCH w latach 2025 i 2026 jest to kwota to 25.000 zł rocznie. W ramach środków z Ministerstwa Sportu i Turystyki skorzystaliśmy ze środków w ramach programu KLUB PRO w latach 2024 i 2025.

Nasza historia to najlepsi zawodnicy, którzy sięgnęli po najwyższe laury. W barwach Naszego Klubu występowała medalistka olimpijska: Otylia Jędrzejczak oraz Artur Pióro, Juliusz Sawka oraz nadal trenujący Jakub Kramarczyk – wielokrotni medalista Igrzysk Olimpijskich Mistrzostw Świata i Europy Niestęszących.

Wielu wychowanków naszej sekcji to medaliści Mistrzostw Świata, Europy czy Olimpiady zawodników niestęszących, jak i medaliści Mistrzostw Polski. Oprócz tych najważniejszych sukcesów na arenach międzynarodowych i ogólnopolskich reprezentanci MKS „Pałac Młodzieży” zdobyli wiele czołowych miejsc w Mistrzostwach Śląska, zawodach ligowych oraz zawodach krajowych organizowanych poza kalendarzem związków.

## Najważniejsze wyniki zawodników sekcji pływackiej MKS Pałac Młodzieży Katowice w 2025r

### **Liga Szkół i Klubów Śląskich 2011 i starsi Gliwice, 11.02.2025**

Poduszyńska Hania – 50 grzb. – 4 miejsce, 100 dow – 6 miejsce

Poduszyńska Weronika – 50 grzb. – 4 miejsce, 100 dow. – 13 miejsce

### **Delfin Cieszyn ISM 8.03.2025**

Kierot Agnieszka – 50 grzb. – 3 miejsce, 50 mot – 3 miejsce

Kupka Agata – 50 kl. – 3 miejsce

### **PGE Grand Prix Puchar Polski Oświęcim 15.-16.03.2025**

Gajos Łukasz 200 motylkowy 7 m;

### **Aqua Team Swim Cup IV Mikołów, 29.03.2025**

Storozhenko Ivan 50 motylkowy 1m ; 100 grzbietowy 2m;

Heflik Bartłomiej 100 klasyczny 1m;

### **Liga Szkół i Klubów Śląskich 2011 i starsi Gliwice, 01.04.2025**

Gajos Łukasz 200 motylkowy 3m;

Wańha Stanisław 200 motylkowy 3m, 200 zmienny 3m;

Poduszyńska Hanna – 50 dow. – 2 miejsce, 50 grzb. – 4 miejsce

Poduszyńska Weronika – 50 dow. – 4 miejsce, 50 grzb. – 4 miejsce

Kramarczyk Jakub – 100 dow. – 22 miejsce

### **PGE Grand Prix Puchar Polski Olsztyn 12.-13.04.2025**

Gajos Łukasz 400 zmienny 7m;

### **Liga Szkół i Klubów Śląskich 2011 i starsi Gliwice, 12.05.2025**

Gajos Łukasz 200 motylkowy 1m;

Kramarczyk Jakub – 200 mot. – 9 miejsce

Poduszyńska Hanna – 50 dow. – 2 miejsce, 200 grzb. – 9 miejsce

Poduszyńska Weronika – 50 dow. – 4 miejsce, 200 grzb. – 14 miejsce

### **Mistrzostwa Polski Nieśłyszących, Gliwice 17.-18.05.2025**

Kramarczyk Jakub – 200 dow. – 2 miejsce, 200 zm. – 4 miejsce, 100 mot. – 5 miejsce,  
100 dow. – 9 miejsce,

### **VII Otwarte Mistrzostwa Katowic w Pływaniu Katowice, 18.05.2025**

Gajos Łukasz 50 motylkowy 2m; 200 zmienny 1m;

Janeczko Piotr 50 grzbietowy 3m;

Ochkalenko Nadia 100 dowolny 2m;

Storozhenko Ivan 50 grzbietowy 1m;

Wańha Stanisław 50 dowolny 2m; 200 zmienny 1m;

Wieczorek Leon 50 klasyczny 3m;

Poduszyńska Weronika – 50 dow. – 2 miejsce, 50 mot. – 2 miejsce

Poduszyńska Hanna – 50 grzb. – 3 miejsce, 50 kl. – 3 miejsce

6x 50 dowolny Mężczyzn miejsce 1, skład: Janeczko Piotr, Bem Maksymilian, Storozhenko Ivan,  
Wańha Stanisław, Pałuch Leon, Gajos Łukasz,

Heflik Bartłomiej 50 klasyczny 2m;

Pietrzak Jan II miejsce 100 m. stylem dowolnym, I miejsce 50m. stylem motylkowym  
Kierot Agnieszka III miejsce 50m. stylem motylkowym

**Letnie Mistrzostwa Okręgu Śląskiego Open, Gliwice 13.-14.06.2025**

Gajos Łukasz, 400 dowolny 3m; 1500 dowolny 3m;

Wańha Stanisław, 200 dowolny 3m;

Poduszyńska Hanna – 50 dow. – 4 miejsce, 100 dow. – 4 miejsce, 50 grzb. – 5 miejsce,  
100 grzb. – 5 miejsce, 200 dow. – 6 miejsce

Poduszyńska Weronika – 50 dow. – 1 miejsce, 100 dow. – 1 miejsce, 50 grzb. – 4 miejsce,  
200 dow. – 4 miejsce, 50 mot. – 2 miejsce

Kramarczyk Jakub – 1500 dow. – 1 miejsce, 800 dow. – 4 miejsce, 400 dow. – 7 miejsce,  
200 dow. – 9 miejsce

**Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w pięcioboju nowoczesnym, Drzonków 04 -06.07.2025**

Poduszyńska Hanna – sztafeta MIX – 2 miejsce, K – trójbój – 4 miejsce,

**Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat, Lublin 10.-13.07.2025**

Poduszyńska Hanna – 50 dow. – 33 miejsce, 100 dow. – 29 miejsce, 200 dow. – 33 miejsce,

**Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 16 letnich, Poznań 10.-13.07.2025**

Poduszyńska Weronika – 100 dow. – 16 miejsce Finał B, 200 dow. – 20 miejsce Finał B,  
50 grzb. – 20 miejsce Finał B, 50 mot. – 15 miejsce Finał B

**Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14 lat, Olsztyn 10.-13.07.2025**

Wańha Stanisław, 200 motylkowy 10m Finał;

**Mistrzostwa Polski Juniorów 17-18 lat, Oświęcim 17.-20.07.2025**

Gajos Łukasz, 200 motylkowy 10; (2 miejsce w finale);

**Sobota Pływacka w Oświęcimiu 4.10.2025**

1 miejsce 50 m. stylem motylkowym Kierot Agnieszka

**Liga Klubów Śląskich, Radlin 15.10.2025**

2 miejsce 50 m. stylem motylkowym Kierot Agnieszka

3 miejsce 100 m. stylem klasycznym Kupka Agata

**Otwarte Mistrzostwa w pływaniu Miasta Tychy 15.11.2025**

1 miejsce 100 m. stylem grzbietowym Raczek Alicja

2 miejsce 50 m. stylem grzbietowym Raczek Alicja

1 miejsce 100 m. stylem klasycznym Jankowski Marcel

1 miejsce 50 m. stylem motylkowym Pietrzak Jan

1 miejsce 100 m. stylem grzbietowym Kierot Agnieszka

2 miejsce 50 m. stylem motylkowym Kierot Agnieszka

3 miejsce 100 m. stylem grzbietowym Pietrzak Zofia

3 miejsce 100 m. stylem klasycznym Płaszczymąka Nadia

**Igrzyska Olimpijskie Głuchych, Tokio 13-25.11.2025**

Kramarczyk Jakub – 200 dow. – 20 miejsce, 400 dow. – 15 miejsce, 800 dow. – 10 miejsce,  
1500 dow. – 8 miejsce, sztafeta 4 x 200 dow. – 2 miejsce, sztafeta 4 x 100 dow. – 3 miejsce

**Mistrzostwa Śląska OPEN Gliwice 21-22.11.2025**

Gajos Łukasz, 800 dowolny 2 m, 1500 dowolny 3 m, 200 motylkowy 2 m

Poduszyńska Hanna – 50 dow. – 5 miejsce, 100 dow. – 3 miejsce, 200 dow. – 7 miejsce,  
50 grzb. – 6 miejsce, 50 mot. – 6 miejsce

Poduszyńska Weronika – 50 dow. – 3 miejsce, 200 dow. – 6 miejsce, 50 grzb. – 5 miejsce, 50 mot. – 3 miejsce

#### **Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat, Bydgoszcz 12 -14.12.2025**

Poduszyńska Hanna – 50 dow. – 46 miejsce, 100 dow. – 41 miejsce, 200 dow. – 36 miejsce, 50 grzb. – 44 miejsce, 50 mot. – 57 miejsce

#### **Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 16 letnich, Gorzów Wielkopolski 12 -14.12.2025**

Poduszyńska Weronika – 50 dow. - 17 miejsce, 100 dow. – 13 miejsce Finał B, 200 dow. – 25 miejsce 50 grzb. – 23 miejsce , 50 mot. – 21 miejsce

#### **Plany na przyszłość**

W związku z tym, że część imprez rozgrywa się na basenie 50 metrowy tzw. „olimpijskim” niezbędne jest szkolenie zawodników na tego typu obiekcie. Związane jest to z zawodnikami startującymi w zawodach rangi ogólnopolskiej lub europejskiej lub światowej rozgrywanych na pływalniach 50 metrowych. Są to dodatkowe koszty, które w wielu przypadkach muszą pokrywać rodzice. Staramy się dla tych zawodników znaleźć dodatkowe środki finansowe niezbędne do przygotowania się do tego typu imprez. Brak takiej długości pływalni w Katowicach ma ogromny wpływ na szkolenie zawodników, którzy reprezentują nasze miasto na arenach światowych ( mam tutaj na myśli wszystkie kluby a szczególnie już najstarszych zawodników AZS – AWF Katowice, którzy w większości są efektem naszej pracy w pozostałych klubach naszego miasta).

W ramach naszej sekcji staramy się zwiększyć ilość godzin dla obiecujących, perspektywicznych zawodników, starając się wprowadzić możliwość odpowiedniej ilości zajęć pozwalających na realizację programów sportowych i dających szansę nawiązania rywalizacji ze swoimi rówieśnikami w skali województwa czy kraju. Jak wcześniej wspominałem brak klas sportowych ograniczył te możliwości. Problemem jest tylko wczesna godzina rozpoczynania zajęć porannych – 6:15 aby można zrealizować trening i żeby zawodnicy zdążyli na swoje zajęcia w różnych szkołach naszego miasta. Wydaje się, że na teraz jest to jednak jedyne rozwiązanie pozwalające zwiększyć ilość godzin treningowych za przyzwoleniem Dyrekcji pałacu Młodzieży. Realizujemy to od tego roku szkolnego i widać wyraźne efekty sportowe. Planujemy kontynuować to w kolejnych latach, chyba, że uda nam się znaleźć jakąś inną alternatywę na realizację programów szkoleniowych. Wydaje mi się, że nie do końca wykorzystywane są do dalszego szkolenia w katowickich klubach dzieci biorące udział w programie miasta dotyczącym podstawowej nauki pływania w klasach III. Jak wcześniej nadmieniłem ogromnym wsparciem dla pływania w mieście byłoby zbudowanie pływalni o wymiarach olimpijskich czyli 50 metrowych.

Opracował Marek Jabczyk