

**Pkt. 4 „Program profilaktyki zdrowotnej poprzez sport - analiza stanu obecnego oraz propozycje miejskich działań zwiększających aktywność fizyczną różnych grup wiekowych (zgodnie z WHO 2030).”**

1. Agenda 2030 to przyjęty w 2015 r. przez 193 państwa członkowskie ONZ globalny plan działania na rzecz zrównoważonego rozwoju. Jej celem jest eliminacja ubóstwa, ochrona planety oraz zapewnienie dobrobytu wszystkim ludziom do 2030 roku, co realizowane jest poprzez 17 Celów Zrównoważonego Rozwoju.

**Kluczowe informacje o Agendzie 2030:**

- **17 Celów Zrównoważonego Rozwoju:** Obejmują m.in. walkę z ubóstwem i głodem, dostęp do edukacji i ochrony zdrowia, równość płci, dostęp do czystej wody, czystą energię, odpowiedzialną konsumpcję i produkcję oraz ochronę klimatu,
- **5 obszarów działań (5xP):** Ludzie (people), planeta (planet), dobrobyt (prosperity), pokój (peace), partnerstwo (partnership),
- **Charakter:** Jest to dokument uniwersalny, co oznacza, że cele dotyczą wszystkich państw, zarówno rozwiniętych, jak i rozwijających się.
- **Realizacja:** Agenda 2030 nie jest prawnie wiążąca, ale państwa członkowskie (w tym Polska) zobowiązały się do wdrożenia jej założeń w swoich strategiach krajowych.

Cele te mają na celu budowę lepszego świata, w którym zrównoważony rozwój uwzględnia aspekty gospodarcze, społeczne i środowiskowe.

Agenda WHO 2030, zintegrowana z Celami Zrównoważonego Rozwoju ONZ, skupia się na zapewnieniu powszechnej opieki zdrowotnej, redukcji chorób zakaźnych i cywilizacyjnych oraz poprawie żywienia. Główne cele obejmują walkę z depresją (prognozowaną jako najczęstsza choroba), wyeliminowanie WZW typu B, redukcję palenia tytoniu i kontrolę nadciśnienia.

2. **Kluczowe cele i prognozy WHO do 2030 roku:**

- **Zdrowie psychiczne:** WHO szacuje, że do 2030 roku depresja stanie się najczęściej występującą chorobą na świecie,
- **Choroby mózgu:** Przewidywane są jako jedno z największych zagrożeń zdrowotnych w najbliższej dekadzie,
- **WZW typu B:** Cel całkowitego wyeliminowania wirusa, zakładający 65-procentową redukcję śmiertelności i 90-procentową redukcję nowych zakażeń w porównaniu do 2015 r.,
- **Choroby przewlekłe i używki:** Deklaracje ONZ/WHO dążą do zmniejszenia liczby palaczy o 150 mln oraz objęcia kontrolą nadciśnienia tętniczego ogromnej części populacji,
- **Okulistyka:** Inicjatywa "Global Specs 2030" ma na celu zapewnienie powszechnego dostępu do usług okulistycznych,
- **Żywnienie:** Rozszerzono globalne cele żywieniowe dla matek i dzieci na lata 2025–2030.
- **Rehabilitacja:** Program „Rehabilitacja 2030” ma na celu wzmocnienie systemów opieki zdrowotnej.

3. Profilaktyka zdrowotna poprzez sport, mająca na celu przeciwdziałanie tym niepokojącym zjawiskom cywilizacyjnym oraz zwiększenie aktywności fizycznej mieszkańców realizowana jest przez miasto Katowice na bieżąco poprzez różnego rodzaju działania i przedsięwzięcia.

4. Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii przyjmowany rokrocznie Uchwałą Rady Miasta Katowice jest elementem „Miejskiej strategii rozwiązywania problemów społecznych” oraz uwzględnia cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, określone w Narodowym Programie Zdrowia. Jedno z zadań szczegółowych przedmiotowego Programu zakłada **Prowadzenie środowiskowych programów profilaktycznych w formie pozalekcyjnych zajęć sportowych realizowanych poprzez uczniowskie kluby sportowe.** Zadanie to uwzględnia następujące elementy:
- integracja i inkluzja dzieci i młodzieży ze środowisk o zróżnicowanym statusie społecznym, sytuacji materialnej, rodzinnej i wychowawczej,
  - prowadzenie zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży w różnych dyscyplinach sportu,
  - podjęcie współpracy ze szkołami w realizacji zadań wynikających z programów wychowawczych i programów profilaktyki szkolnej.
5. W celu realizacji zadania publicznego pod nazwą „Prowadzenie Środowiskowych Programów Profilaktycznych w formie pozalekcyjnych zajęć sportowych” co roku ogłaszany jest otwarty konkurs ofert dla podmiotów niezaliczanych do sektora finansów publicznych na udzielenie dotacji z budżetu Miasta Katowice. W ostatnich latach kwota przewidziana na realizację tego zadania wynosi **900.000,00 zł.**

Celem tego zadania jest prowadzenie profilaktycznej działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym dla dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych przez Uczniowskie Kluby Sportowe w różnych dyscyplinach sportu. Zadanie realizowane jest w terminie od podpisania umowy do 31 grudnia danego roku.

Wymagania dotyczące realizacji zadania zgodnie warunkami konkursowymi przedstawiają się w następujący sposób:

**1) Standardy minimalne:**

- a) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym dla dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie pozalekcyjnych zajęć doskonalących umiejętności sportowe, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa,
- b) prowadzenie zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży w różnych dyscyplinach sportu,
- c) zapewnienie opieki i możliwości doskonalenia oraz rozwoju umiejętności sportowych podczas regularnych treningów,
- d) integracja i inkluzja dzieci i młodzieży ze środowisk o zróżnicowanym statusie społecznym, sytuacji materialnej, rodzinnej i wychowawczej,
- e) podjęcie ze szkołami współpracy w realizacji zadań wynikających z programów wychowawczych i programów profilaktyki szkolnej,
- f) przeprowadzenie zajęć z zakresu profilaktyki uzależnień przez osoby z odpowiednim przygotowaniem merytorycznym, posiadające stosowne kwalifikacje w tym zakresie w formie tzw. pogadarek minimum 2 razy w ciągu realizacji zadania,
- g) propagowanie autorytetów promujących wzorzec trzeźwości (trenera, znanych sportowców, nauczycieli wychowania fizycznego itp.) i rozwijanie zainteresowań uczestników

zajęć, z wyraźnym określeniem norm zachowania w różnych sytuacjach (postawa wobec używek, rozwiązywanie konfliktów, eliminowanie przemocy),

h) kształtowanie pozytywnych postaw wobec sportu w czasie wolnym od zajęć szkolnych.

i) organizowanie zajęć w oparciu o obowiązujące przepisy,

j) realizacja zadania na rzecz dzieci i młodzieży do lat 24, będących mieszkańcami miasta Katowice

2) Standardy preferowane:

a) realizowanie programów sportowych i turystycznych,

b) udział w rozgrywkach organizowanych przez Polskie Związki Sportowe,

c) rozwijanie zdrowej rywalizacji sportowej,

d) propagowanie współzawodnictwa sportowego zgodnie z zasadą fair play,

e) kształtowanie wychowawczej roli sportu dla rozwoju dzieci i młodzieży,

f) aktywizowanie i integrowanie społeczności lokalnej,

g) organizowanie sportowych zajęć w grupach rówieśniczych,

h) stymulowanie do zdrowego rozwoju dzieci i młodzieży,

i) osiąganie znaczących wyników w dziedzinie sportu.

6. W grudniu 2024 r. został ogłoszony otwarty konkurs ofert dla podmiotów nie zaliczanych do sektora finansów publicznych na realizację zadania publicznego pod nazwą „Prowadzenie Środowiskowych Programów Profilaktycznych w formie pozalekcyjnych zajęć sportowych” w 2025 r. do realizacji przez katowickie Uczniowskie Kluby Sportowe. Na realizację przedmiotowego zadania zostało złożonych 35 ofert, które zostały rozpatrzone pod względem formalnym i merytorycznym przez Komisję Konkursową. Następnie zawarto 33 umowy dotacyjne z podmiotami. Oferty 2 podmiotów, które zostały odrzucone nie spełniły wymogów formalnych lub zostały ocenione negatywnie pod względem merytorycznym.

7. Natomiast w listopadzie 2025 roku ogłoszono konkurs na realizację przedmiotowego zadania w 2026 roku. Na realizację przedmiotowego zadania zostało złożonych 34 oferty, które zostały rozpatrzone pod względem formalnym i merytorycznym przez Komisję Konkursową. Następnie zawarto 32 umowy dotacyjne z podmiotami. Oferty 2 podmiotów, które zostały odrzucone nie spełniły wymogów formalnych lub zostały ocenione negatywnie pod względem merytorycznym.

8. Na realizację przedmiotowego zadania przeznaczona została kwota **900.000,00 zł**. Zadanie realizowane było jako szkolenie sportowe w następujących dyscyplinach: siatkówka, koszykówka, piłka nożna, szermierka, narciarstwo, biathlon, snowboard, pływanie, tenis stołowy, gimnastyka artystyczna, unihokej, żeglarstwo, kajakarstwo, łyżwiarstwo figurowe, lekka atletyka, piłka ręczna, szachy, aikido, hokej na lodzie, judo, kulturystyka i podnoszenie ciężarów, zapasy, skoki do wody, akrobatyka. W zajęciach w 2025 roku brało udział około **2850** dzieci i młodzieży. W roku 2026 prognozuje się na podstawie złożonych ofert wraz z listami uczestników zadania, że w zajęciach weźmie udział około **2900** dzieci.

9. Środki finansowe przekazywane katowickim Uczniowskim Klubom Sportowym pozwalają im na prowadzenie bieżącej, całorocznej działalności szkoleniowej. Z dotacji pokrywane są min. koszty stałe ( czynsze, wynajmy, obsługa techniczna itp. ) koszty administracyjne, sprzęt sportowy, stroje sportowe, akcesoria i urządzenia sportowe, wynagrodzenia trenerów, instruktorów i księgowych, transport na turnieje i obozy, wyżywienie i zakwaterowanie na turniejach i obozach, napoje i drobny poczęstunek itp.

Ponadto dotacja z budżetu miasta pozwala katowickim UKS –om na prowadzenie zajęć z profilaktyki uzależnień przez osoby z odpowiednim przygotowaniem merytorycznym, posiadające stosowne kwalifikacje w tym zakresie. Osoby prowadzące zajęcia na bieżąco rozwijają zainteresowania podopiecznych, z wyraźnym określeniem właściwych norm zachowania w różnych sytuacjach (postawa wobec używek, eliminowanie przemocy i agresji, rozwiązywanie konfliktów itp.) oraz propagują autorytety promujące wzorzec trzeźwości (trener, znany sportowiec, nauczyciel wychowania fizycznego). W zajęciach organizowanych przez Uczniowskie Kluby Sportowe uczestniczą tysiące dzieci i młodzieży, dla których uprawianie sportu i rekreacji stanowi alternatywny sposób na spędzanie czasu wolnego, rozwijanie swoich umiejętności i zainteresowań oraz zabawę.

Zarządzenie Nr 1324/2026 Prezydenta Miasta Katowice z dnia 16 stycznia 2026 r. w sprawie wyboru najkorzystniejszych ofert oraz podziału dotacji dla podmiotów niezaliczanych do sektora finansów publicznych w celu realizacji zadań w zakresie upowszechniania sportu i turystyki w 2026 r., przedstawiające podział dotacji m.in. na realizację przedmiotowego zadania przez Uczniowskie Kluby Sportowe w 2026 roku, stanowi **Z A Ł A C Z N I K nr 1** do niniejszego materiału.

**Z A Ł A C Z N I K nr 2** Prezentacja Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach;

**Z A Ł A C Z N I K nr 3** wprowadzenie wraz z prezentacją Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Katowicach

Jednocześnie informujemy, że MOSiR Katowice wspierał organizację następujących imprez sportowych oraz rekreacyjnych:

1. Dyskoteka na Lodzie – 26.01.2025
2. Katowice Internationals World Cup – 28-29.06.2025
3. Edge Cup – 27.01-02.02.2025
4. ZUKS GKS Katowice „Mistrzostwa Śląska Dzieci, Kadetów w zapasach”
5. Mistrzostwa Śląska OHP w siłowaniu na rękę – 19.03.2025
6. Bieg Świadomości Autyzmu – 26.04.2025
7. Radio Katowice – Trenuj z Ligo
8. Wiosenny Turniej Szachowy ZS nr 7 im. S. Mastalerza
9. Bieg profilaktyczny.. – ZS nr 7 im. S. Mastalerza
10. NBA Junior – Projekt Basket – 25.05.2025

11. Wojewódzka Spartakiada Pożarnicza Szkół Specjalnych
12. Turnieje Skatowe – 29-30.03.2025
13. Akademickie Mistrzostwa Polski w siatkówce – 06.04.2025
14. Letnie Igrzyska Lekkoatletyczne OHP – 14.04.2025
15. Sanepid Katowice – impreza integracyjna
16. Jantor Cup – 11-13.04.2025 oraz 25-27.04.2025
17. Hutniczy Klub Sportowy „Szopienice” - „Memoriał Czesława Białasa”
18. ZUKS GKS Katowice „Memoriał Jana Czai oraz Jana Adamszka”
19. Zawody Kajakowe – 12.04, 25.05., 21.06.2025
20. XXXIV Międzynarodowy Turniej Tenisowy Seniorów Katowice CUP
21. Turniej piłki nożnej LEX CUP – 30.05.2025
22. XV Festyn Parafialny – 15.06.2025
23. UKS Kukułki – turniej w szpadzie – 31.05-01.06.2025
24. Biegi Łyżwiarskie dla szkół podst. – 29.04.2025
25. ZSP nr 1 – czwórój lekkoatletyczny i Mistrzostwo Szkół Podstawowych
26. Fundacja Sportowe Katowice – Turniej Akademii Klasy Extra – 13.05.2025
27. Stowarzyszenie w Kręgu Natury – Półmaraton Gęstwinami... - 05.07.2025
28. Dzień Sportu i Rodziny – aAcademy Sp. z o.o. – 02.06.2025
29. IV ogólnopolski turniej karate Kyokushin – 14.06.2025
30. Diamond Spin – 13-19.10.2025
31. Dni Wełnowca-Józefowca – 07.06.2025
32. Hospicjum Cordis – impreza z okazji Dnia Dziecka – 07.06.2025
33. Mistrzostwa Śląska U-13 w siatkówce plażowej – 01.06.2025
34. Gala Sukcesów – Akademia Przyszłości – 14.06.2025
35. ITH Piłka od serca – 14.06.2025
36. Zakończenie Sezonu w Akademii Sparty – 28.06.2025
37. HKS „Szopienice” – „Memoriał Czesława Białasa” – 27.06.2025
38. Bukowa Cup 2025 – „Memoriał A. Ledwonina” – 07.06.2025
39. Bukowa Cup 2025 – 14.06.2025
40. Bukowa Cup 2025 – „Turniej im. Dziewięciu z Wujka” – 21.06.2025
41. IV Igrzyska Przedszkolaków na Bukowej – 10.06.2025
42. Młode Buki 2025 – 12.06.2025
43. ZSiP nr 1 – turniej piłki nożnej chłopców -12.06.2025
44. Półfinał Mistrzostw Polski Juniorów w siatkówce – 5-6.07.2025
45. Zakończenie Sezonu – BKS Sparta
46. Użyczenie podium dla Mistrzostw Śląska w kategorii mixt – 19.06.2025
47. „Bier Sąsiada na lotanie” – 21.06.2025
48. Turniej kibiców GKS Katowice 2025 – 12.07.2025
49. Turniej o Złotą Maczugę -19-20.09.2025
50. Trójój Lekkoatletyczny dziewcząt i chłopców – 30.05.2025
51. X Memoriał Krzysztofa Turka – 12.09.2025
52. Wakacje na Sportowo – 28.06, 26.07., 06.09.2025
53. Użyczenie podium na Półfinał Mistrzostw Polski w Siatkówce Plażowej – 5-6.07.2025
54. X Memoriał dr Andrzeja Mielęckiego – 03.08.2025
55. Tasi Cup – 05.07.2025
56. Studencka Fiesta -12.07.2025
57. Katowicki Rodzinny Rajd Rowerowy – 21.09.2025

58. To nie jest Festiwal – 29-30.08.2025
59. AmfiRock Festiwal – 5-6.09.2025
60. XV Ogólnopolski Turniej w gimnastyce artystycznej – 19-20.09.2025
61. Draft Jr. NBA Projekt Basket League – 20.09.2025
62. Udostępnienie namiotów dla imprezy „I Regaty Smoczych Łodzi” – 13.09.2025
63. Bukowa Cup 2025 – 6-7.09.2025
64. Hokejowe Lato na Jantorze – 25-29.08.2025
65. VI Turniej Piłki Nożnej „Szpil na Fest” – 14.09.2025
66. Festyn Rodzinny w ramach VIII Dni Załęża – 20.09.2025
67. Turniej Tenisa o Puchar PM – 20.09.2025
68. GrandPrix w skacie sportowym – 27.09.2025
69. Dzień Akademii Piłkarskiej Podlesianka – 05.10.2025
70. Międzynarodowe Zawody Capoeira – 29-30.11.2025
71. II Turniej Szachowy „Szachy na Gisz” – 18-19.10.2025
72. Bieg Niepodległości im. Dziewięciu z Wujka – 11.11.2025
73. II Memoriał im. E. Pilcha – 25.01.2026
74. Zabezpieczenie medyczne turniejów Szkół Podstawowych i Ponadpodstawowych
75. Turniej Badmintona -5-6.11.2025
76. Turniej Unihokeja – 7, 13 oraz 14.11.2025
78. Międzyszkolne Zawody Airsofowe – 12-15.11.2025
79. XII Bieg Mikołajkowy – 6-7.12.2025
80. Turniej Piłkarski z okazji 100-lecia Klubu KS Rozwój Katowice – 20.12.2025
81. Puchar Polski Ratowników Górniczych w Futsalu – „Gramy dla Franka” – 20.12.2025
82. Noworoczny Sprint Samochodowy – 28.12.2025