





ZAPASY

ZAPAŚNICZY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY GKS KATOWICE

JESTEŚMY UCZNIOWSKIM KLUBEM SPORTOWYM

GKS KATOWICE, KTÓRY Z PASJĄ I ZAANGAŻOWANIEM SZKOLI MŁODYCH ADEPTÓW ZAPASÓW. NASZE TRENINGI SĄ PRZEZNACZONE DLA DZIECI JUŻ OD 6 DO 18 ROKU ŻYCIA, A WSZYSTKO ODBYWA SIĘ POD OKIEM DOŚWIADCZONYCH I PROFESJONALNYCH TRENERÓW.

ZAJĘCIA PROWADZIMY W DWÓCH LOKALIZACJACH:

- ✓ MOSIR WELNOWIEC - UL. JÓZEFOWSKA 40 (DLA DZIECI OD 6 DO 18 ROKU ŻYCIA)
- ✓ SZKOŁA PODSTAWOWA NR 31 - ZAWODZIE - UL. KAROLA MARCINKOWSKIEGO 17 (DLA DZIECI W WIEKU 6-10 LAT)

NASZE TRENINGI TO DOSKONAŁY SPOSÓB NA ROZWIJANIE SIŁY, SPRAWNOŚCI I DYSCYPLINY W ATMOSFERZE SPORTOWEJ RYWALIZACJI I DOBREJ ZABAWY. JEŚLI CHCESZ, ABY TWOJE DZIECKO SPRÓBOWAŁO SWOICH SIŁ W ZAPASACH, ZAPRASZAMY DO DOŁĄCZENIA DO NASZEJ SPORTOWEJ RODZINY!

ZAPAŚNICZY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY OPRÓCZ CODZIENNYCH TRENINGÓW OFERUJE TAKŻE SWOIM ZAWODNIKOM MOŻLIWOŚĆ WYJAZDU NA ZAWODY, ZGRUPOWANIA I OBOZY DOFINANSOWYWANE ZE ŹRÓDEŁ ŚLĄSKIEGO ZWIĄZKU ZAPAŚNICZEGO.

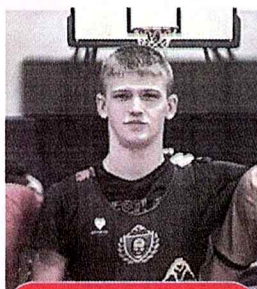
ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W ODPOWIEDNIH GRUPACH WIEKOWYCH I WAGOWYCH POD OKIEM WYBITNYCH TRENERÓW:

GKS KATOWICE - TU ZACZYNA SIĘ SPORTOWA PRZYGODA!

WWW.ZUKS.PL

ZAWODNICY

KLUB SPORTOWY



SZYGULSKI ALAN



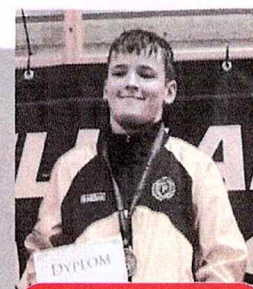
KOPEC DOMINIK



MORKISZ JAKUB



SZYGULSKI KAMIL



KARAL DAWID



MAKSYM BOTEZATU



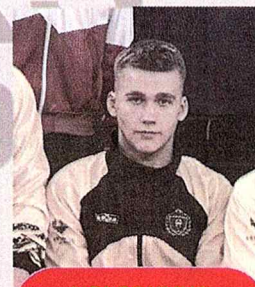
SEREMET FILIP



MYKYTA BORYSOV



RADOSŁAW SIERA



WOŁODYMYR
MYKOŁOV



MYKHAILO NIKISZYN



FRANEK KARPIŃSKI

TRENERZY



•Jerzy Kopański – trener stylu klasycznego,
olimpijczyk z Seulu



•Stanisław Krzesiński – wieloletni trener Kadry
Narodowej Seniorów



•Dmytrii Borysov – trener stylu wolnego

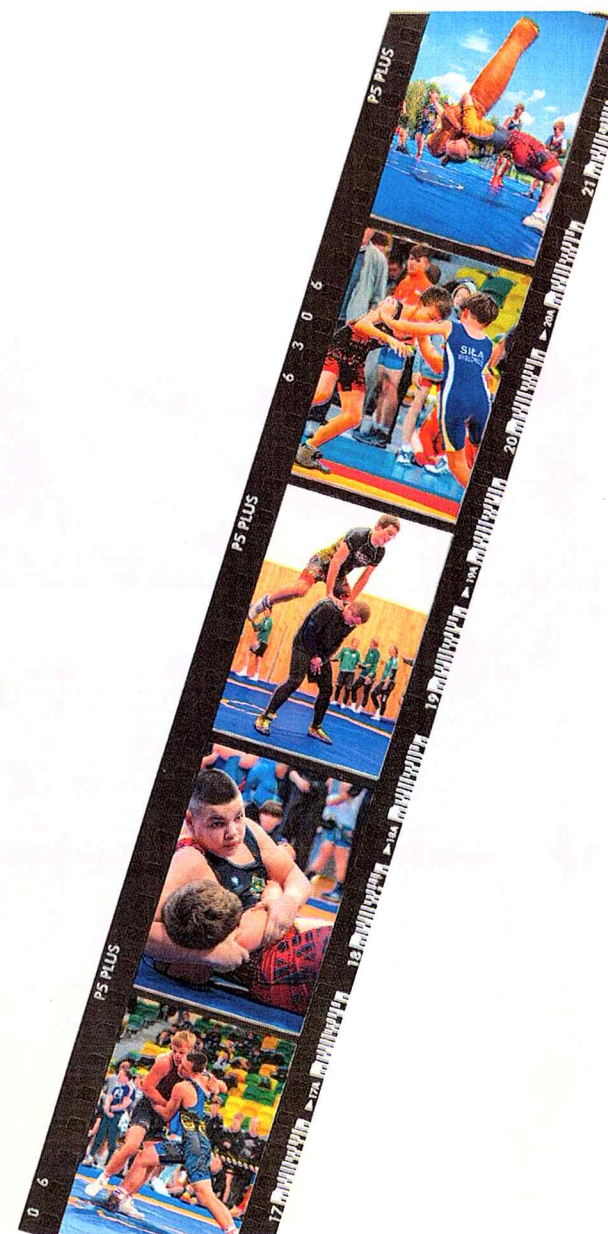
- Wielokrotny Mistrz Województwa Sumskiego młodzików i juniorów.
- Brązowy medalista Mistrzostw Europy w Sumo w Warszawie (2014r.)



•Łukasz Kłopotowski – trener stylu klasycznego,
Dwukrotny Medalista OOM oraz Mistrz Polski Młodzików.



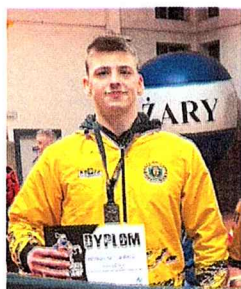
•Kamil Kopeć– Instruktor Sportu Zapasy
Gimnastyki i stylu klasycznego



ZAWODNICY

Wybitnym Zawodnikom dzięki dotacji Urzędu Miasta Katowice Klub ma możliwość zaoferowania stypendiów motywacyjnych.

Dzięki wytrwałości oraz zaangażowaniu naszych zawodników i trenerów ZUKS GKS Katowice odniósł w roku 2025r spore sukcesy. Oprócz wielu medali zdobytych przez naszych zawodników w turniejach rangi wojewódzkiej możemy się pochwalić medalami Mistrzostw Polski.



Kamil Szygulski

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Młodzieżowców U23 w zapasach w stylu klasycznym – II miejsce
Piotrków Trybunalski

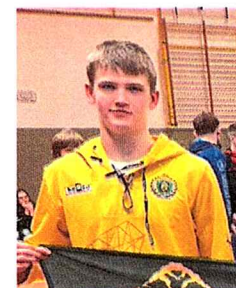
Mistrzostwa Polski Juniorów U20 w zapasach w stylu klasycznym - II miejsce, Kostrzyn nad Odrą
Międzynarodowy Puchar Polski Juniorów U20 w zapasach w stylu klasycznym – II miejsce, Wałbrzych
Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Juniorów U20 w zapasach w stylu klasycznym – II miejsce, Racibórz

Alan Szygulski

XXXI Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Sportach Halowych, zapasy styl klasyczny – III miejsce, Białystok

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Kadetów w zapasach w stylu klasycznym – III miejsce,
Radom

Drużynowe Wojewódzkie Mistrzostwa Polski Kadetów w zapasach w stylu klasycznym - II miejsce, Poznań



Dominik Kopeć

Mistrzostw Śląska Kadetów - I Miejsce , Katowice

Drużynowe Wojewódzkie Mistrzostwa Polski Kadetów w zapasach w stylu klasycznym - II miejsce,
Poznań

STROJE ZUKS GKS KATOWICE

ZAWODNIKOM, KTÓRZY REPREZENTUJĄ NASZ KLUB ORAZ MIASTO KATOWICE NA TURNIEJACH ZAPAŚNICZYCH W CAŁEJ POLSCE KLUB ZAPEWNIĄ KOMPLETNE STROJE ZAPAŚNICZE ORAZ DRESY KLUBOWE SYGNOWANE LOGIEM KLUBU I MIASTA.



DOTACJE

ZUKS GKS KATOWICE SVOJĄ DZIAŁALNOŚĆ PROWADZI GŁÓWNIIE ZE ŚRODKÓW POZYSKANYCH Z DOTACJI URZĘDU MIASTA KATOWICE, A W ROKU 2025 RÓWNIEŻ Z DOTACJI ŚLĄSKIEGO URZĘDU MARSZAŁKOWSKIEGO.

W 2025 ROKU KLUB OTRZYMAŁ DOTACJĘ URZĘDU MIASTA KATOWICE NA ŁĄCZNĄ KWOTĘ 57 000ZŁ.

- 1) 35 000ZŁ
- 2) 15 000ZŁ
- 3) 2 000ZŁ
- 4) 1 500ZŁ
- 5) 3 500ZŁ

PROWADZENIE ŚRODOWISKOWYCH PROGRAMÓW PROFILAKTYCZNYCH
ORGANIZACJA UPRAWIANIA SPROTU
AKCJA ZIMA 2025
AKCJA LATO 2025
ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH W II POŁOWIE 2024 ROKU

ZAPAŚNICZY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
GKS KATOWICE
ZAPRASZA DZIECI I MŁODZIEŻ NA:
ZIMA Z ZAPASAMI!

17-21/02/2025 12.00-14.00
24-28/02/2025 13.00-15.00



ZAPAŚNICZY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
GKS KATOWICE
ZAPRASZA DZIECI I MŁODZIEŻ NA:
LATO Z ZAPASAMI!

18-22/08/2025 12.00-14.00
25-29/08/2025 12.00-14.00



ZAPASY
I TY ZOSTAŃ MISTRZEM OLIMPIJSKIM

Zapaśniczy Uczniowski Klub Sportowy GKS KATOWICE zaprasza wszystkie dzieci i młodzież szkolną do udziału w zajęciach w Zespole Szkółno-Przedszkolnym nr 6 w Katowicach

Lukasz Knapowski
Odwrotny brązowy medalista Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży 2019 w Złoczynie
Mistrz Polski Młodzieżowców
Reprezentant Polski w Mistrzostwach Europy U15 w 2018 roku
Były uczeń tej szkoły

Zapasy to wspaniały sport! Uczy samodzielnego myślenia, rozwija koncentrację i siłę woli. Rozwija sprawność fizyczną i poprawia sylwetkę.
Nauczysz się szacunku, który przejdzie Ci się na zawsze na placu zapaśniczym, ale są również sukcesy w samodzielnym.

—IDZ ZA SWOIM PRZYSTACIELEM—
„UCZ SIĘ I ĆWICZ ZAPASY”

Dzięki trenowaniu w klubie zapaśniczym poznasz wielu przyjaciół, a startując w zawodach zdobywasz cały kraj. Zmagając się z zawodnikami z całego kraju w rywalizacji sportowej POZNANĄ SWOJĄ WARTOŚĆ!

ZUKS GKS Katowice
zuka.pl
@ZUKSGKSKatowice007vial

Zajęcia odbywają się
Środa 16.00-17.30
Piątek 16.30-18.00
537782004

NIE CZKAJ!
ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ!
klub@zuka.pl

Nasi trenerzy to
Jerzy Kopański - brązowy medalista Olimpiady z Sejwa
Stanisław Kreszowski - wieloletni trener kadry narodowej
Dimitris Borysov - trener stylu wolnego
Kamil Kopec - instruktor zapasów I skrajności

W szkoleniu zależy nam nie tylko na wynikach sportowych, ale i oświeceniu na wietrzystym rozwoju człowieka. Skasowanie obywatela samodzielnego, skądinąd nie jest to tylko sportowe. Każde dziecko czuje się u nas bezpiecznie.

Ma szansę rozwijać się w sile sportowym pod nadzorem najlepszych trenerów. Zamożność są podzielili na grupy wiekowe i wagowe.

Przez pierwsze swoje lata na treningach głównie pobierają wiedzę i umiejętności, a następnie podjęli decyzję.

Uczą się odpowiedzialności, samodzielnego i dyscypliny. Zdobycie doświadczenia zwycięstw i porażek.

Zapasy to sport olimpijski. Nasz klub ma wieloletnią tradycję i wielu wybitnych sportowców, olimpijczyków oraz Mistrzów Świata i Europy. Zapaśnicza Główna rękawica

w całej swojej historii:
3 medale z grypa Olimpijskich
24 medale Mistrzostw Europy
15 medali Mistrzostw Świata
52 tytułów Mistrzostw Polski

TRENINGI 7-10lat
pon. 16:30 do 18:00
pt. 18:00 do 19:30

TRENINGI 11-18lat
pon. 17:30 do 19:30
wt. 18:00 do 20:00
śr. 17:30 do 19:30
pt. 18:00 do 20:00

ZUKS GKS Katowice
@ZUKSGKSKatowice007vial

Podziękowania dla Urzędu Miasta Katowice

Zapaśniczy Uczniowski Klub Sportowy GKS Katowice składa serdeczne podziękowania Urzędowi Miasta Katowice za docenienie naszej działalności, wsparcie finansowe oraz nieocenioną pomoc w organizacji wydarzeń sportowych i "Akcji Zima" oraz "Akcja Lato".

Dzięki Państwa zaangażowaniu i wsparciu możemy rozwijać młode talenty, popularyzować sport wśród dzieci i młodzieży oraz tworzyć warunki sprzyjające ich aktywnemu rozwojowi. Cieszymy się, że wspólnie budujemy sportową przyszłość naszego miasta i mamy nadzieję na dalszą owocną współpracę.

Dziękujemy!

Zarząd, Trenerzy oraz Zawodnicy ZUKS GKS Katowice

