

Projekt

**UCHWAŁA NR
RADY MIASTA KATOWICE**

z dnia 2025 r.

**w sprawie przyjęcia sprawozdania z realizacji Miejskiego Programu „Katowicki Senior w Mieście”
na lata 2022-2027 za 2024 rok.**

Na podstawie art. 18 ust. 1 w związku z art. 6 ust. 1 i art. 7 ust. 1 pkt. 19 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1465 z późn. zm.) oraz uchwały nr XLII/928/21 Rady Miasta Katowice z dnia 17 grudnia 2021 r. w sprawie Miejskiego Programu „Katowicki Senior w Mieście” na lata 2022-2027.

**Rada Miasta Katowice
uchwała:**

§ 1. Przyjąć sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu „Katowicki Senior w Mieście” na lata 2022-2027 za 2024 rok, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Załącznik do uchwały Nr
Rady Miasta Katowice
z dnia 2025 r.

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU „KATOWICKI SENIOR W MIEŚCIE” NA LATA 2022-2027 ZA 2024 ROK



Spis treści:

I.	REALIZACJA CELÓW PROGRAMU	3
II.	NOWE ZADANIA REALIZOWANE PRZEZ MIASTO KATOWICE NA RZECZ SENIORÓW ORAZ KONTYNUACJA DOTYCHCZASOWYCH	13
III.	UDZIAŁ KATOWICKICH INSTYTUCJI KULTURY W DZIAŁANIACH NA RZECZ SENIORÓW	26
IV.	UDZIAŁ MIEJSKIEGO OŚRODKA SPORTU I REKREACJI W DZIAŁANIACH NA RZECZ SENIORÓW	32
V.	UDZIAŁ UNIwersYTETÓW TRZECIEGO WIEKU	33
VI.	SKUTKI FINANSOWE DLA BUDŻETU MIASTA	34
VII.	REALIZATORZY PROGRAMU W 2024 ROKU	36
VIII.	WSKAŹNIKI	36
IX.	PODSUMOWANIE	37

**SPRAWOZDANIE PREZYDENTA MIASTA KATOWICE
Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU „KATOWICKI SENIOR W MIEŚCIE”
NA LATA 2022 – 2027 ZA 2024 ROK**

Miejski Program „Katowicki Senior w Mieście” na lata 2022 – 2027 został przyjęty uchwałą nr XLII/928/21 Rady Miasta Katowice z dnia 17 grudnia 2021 r. Adresatami programu są seniorzy miasta Katowice, którzy ukończyli 60 rok życia. Głównym celem programu jest podniesienie oraz poprawa jakości życia mieszkańców miasta Katowice, którzy ukończyli 60 rok życia, poprzez zapewnienie tym osobom dostępu do odpowiednich form wsparcia.

Realizacja różnorodnych projektów w ramach ww. programu miała na celu m.in:

- przeciwdziałanie osamotnieniu i marginalizacji osób starszych,
- zagospodarowanie czasu wolnego osobom po zakończeniu aktywności zawodowej (m.in. poprzez: rozwijanie umiejętności i indywidualnych zainteresowań),
- zwiększenie aktywności i uczestnictwa ludzi starszych w życiu społecznym,
- działalność prozdrowotną i edukacyjną,
- prowadzenie zajęć z zakresu kultury fizycznej poprzez organizację zajęć sportowych.

I. REALIZACJA CELÓW PROGRAMU.

W ramach realizacji programu zostały wyznaczone cele szczegółowe, w ramach których realizowane były następujące działania:

Cel 1. Przygotowanie do okresu własnej starości pod względem wiedzy na temat zmian fizycznych i psychicznych zachodzących podczas procesów starzenia się oraz konsekwencji określonych zachowań.

Zadania realizowane przez Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta Katowice:

W związku z realizacją zadań określonych w uchwale, część zadań senioralnych w drodze zarządzeń Prezydenta Miasta Katowice zleconych zostało do realizacji przez następujące organizacje pozarządowe:

1. Polski Komitet Pomocy Społecznej Śląski Zarząd Wojewódzki, z siedzibą w Katowicach przy ul. Francuskiej 70 – „Kluby Seniora”. W ramach zadania, w różnych dzielnicach Katowic działało 6 Klubów Seniora, tj. w: Centrum (przy ul. W. Stwosza 7), Kostuchnie i Murkach (w MDK „Południe” przy ul. T. B. Żeleńskiego 83), Ligocie (przy ul. Hetmańskiej 1), Panewnikach (przy ul. Panewnickiej 75) oraz os. Witosa (przy ul. W. Witosa 17). W ramach działalności Klubów prowadzone były pogadanki/wykłady, jak również różnego rodzaju warsztaty/zajęcia/spotkania. Członkowie Klubów uczestniczyli także w życiu kulturalnym Katowic, tj. brali udział w imprezach organizowanych zarówno na terenie dzielnic, jak i całego miasta. Zorganizowana została całonocna wycieczka do Mosznej i na Górę św. Anny, a także seniorzy uczestniczyli w biesiadzie. Ponadto, prowadzone były zajęcia sportowe: nordic-walking, aerobik, spacer, ćwiczenia na rowerach stacjonarnych.

Liczba odbiorców zadania – **252 osoby**. Kwota dotacji: **95 400,00 zł**.

2. Stowarzyszenie FAMILLOCK, z siedzibą w Katowicach przy ul. Podhalańskiej 14/6 - „Katowicki Dzień Seniora 2024”. W dniu 23 września 2024 r. (w godzinach od 11.00 do 14.00) na katowickim Rynku zorganizowany został **Katowicki Dzień Seniora**. W wydarzeniu tym udział wzięli zarówno przedstawiciele władz miasta Katowice: Przewodniczący Rady Miasta – P. Łukasz Borkowski, Wiceprezydent Miasta Katowice – P. Maciej Biskupski, katowiccy radni, jak i sami seniorzy, którzy nie zawiedli i jak co roku licznie przybyli na katowicki Rynek. Rokrocznie celem spotkania jest wspólne, radosne zainicjowanie aktywnej obecności seniorów w przestrzeni naszego miasta. W ramach obchodów seniorzy bawili się wspólnie przy melodiach z ich młodości w wykonaniu Agnieszki Bieńkowskiej z Przyjaciółmi, a także Marco Bocchino oraz otrzymali słodki poczęstunek i drobne gadżety. Przez cały czas trwania imprezy seniorzy mogli zapoznać się również z ofertą partnerów Katowickiej Karty Mieszkańca oraz ofertą/pokazami zaproszonych gości (Straży Pożarnej, Komendy Miejskiej Policji, Powiatowego Urzędu Pracy oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach). Dodatkowo, w trakcie całej imprezy artyści z Teatru Gry i Ludzie zabawiali uczestników prowadzonymi animacjami. Seniorzy mieli również możliwość udziału w tzw. imprezach

towarzyszących, tj. spektaklu teatralnym pt. „FLY ME THE MOON” w Teatrze Bez Sceny w Katowicach, koncercie zespołu „Czarny Miś”, a także w seansie filmowym komedii angielsko-francuskiej pt. „Wredne liściki” w kinie „Światowid” w Katowicach.

Liczba osób uczestniczących w zadaniu – **ok. 900**. Kwota dotacji: **50 000,00 zł**.

3. Stowarzyszenie FAMILLOCK, z siedzibą w Katowicach przy ul. Podhalańskiej 14/6 - „Centrum spotkań Seniorów w centrum miasta 2024” - zadanie miało na celu kontynuację spotkań seniorów w ścisłym centrum Katowic (przy ul. 3 Maja 11). W ramach tego zadania przeprowadzone zostały: warsztaty tematyczne (m.in. florystyczne oraz plastyczne), spotkanie z grami planszowymi, poniedziałkowe spotkania z teatrem, spotkania z ciekawymi ludźmi, zajęcia ruchowe i oddechowe usprawniające kondycję psychomotoryczną. Każde ze spotkań trwało ok. 2-3 godz.

Liczba osób uczestniczących w zadaniu – **114**. Kwota dotacji: **35 000,00 zł**.

4. Stowarzyszenie Artystyczne SILESIA ARTPROM, z siedzibą w Katowicach przy ul. W. Sławka 30/8 – „Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym – Katowicka Senioriada 2024” - realizacja tego zadania polegała na organizacji 2 biesiad dla seniorów w Miejskim Domu Kultury „Koszutka-Dąb”, w ramach których odbywały się m.in.: spotkania z muzyką – wspólne śpiewanie i tańce, występy artystów. Spotkania te cieszyły się bardzo dużym powodzeniem wśród katowickich seniorów.

Szacunkowa liczba osób uczestniczących w zadaniu - **ok. 200 seniorów**. Kwota dotacji: **10 000,00 zł**.

5. Stowarzyszenie Wspierania Organizacji Pozarządowych „MOST”, z siedzibą w Zabrze przy ul. Wolności 274 – „Dobra Rada Seniorów 2024 r.” Celem głównym zadania była poprawa jakości życia katowickich seniorów. Efektem przeprowadzonych działań było coraz lepsze zaspakajanie ich potrzeb, integracja oraz godna rola w społeczności lokalnej. W ramach zadania członkowie Rady Seniorów Miasta Katowice aktywnie uczestniczyli w wydarzeniach zewnętrznych dotyczących polityki senioralnej, w tym w szkoleniach wyjazdowych (m.in. w ramach projektu „Aktywni+” czy też spotkaniu wyjazdowym z udziałem ostrawskiej Rady Seniorów). Dodatkowo, w ramach integracji środowisk senioralnych na Skwerze Seniora w Parku im. T. Kościuszki 10 czerwca 2024 r. zorganizowany został II Wiosenny Koncert oraz 18 października 2024 r. jesienny koncert dla seniorów.

Liczba odbiorców zadania – **15 osób**. Kwota dotacji: **22 940,00 zł**.

6. Stowarzyszenie Seniorów Pożarnictwa Miasta Katowice, z siedzibą w Katowicach, przy ul. Wojewódzkiej 11 – „Aktywność dla zdrowia i bezpieczeństwa” – w ramach zadania zorganizowano: 2 jednodniowe wycieczki do Żywca i Koniakowa oraz na Ziemię Gliwicką, 10 godz. gimnastyki rehabilitacyjnej, 4 godz. szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej, 1 spotkanie z Policją na temat bezpieczeństwa seniorów oraz 1 spotkanie integracyjne.

Liczba odbiorców zadania – **77 osób**. Kwota dotacji: **6 500,00 zł**.

7. Stowarzyszenie Ruchu Harcerskiego „Czuwaj”, z siedzibą w Katowicach przy ul. M. Kopernika 14 – „Z miejsca na miejsce” – W ramach zadania odbyły się 2 jednodniowe wycieczki, tj. na Górę Żar oraz do Tarnowskich Gór. Zorganizowane zostało również ognisko dla środowiska harcerskiego i mieszkańców Katowic, podczas którego uczestnikom przekazana została wiedza o dawnych obozach harcerskich i przeżyciach uczestników, a także odbyło się 1 spotkanie przy harcerskim kominku i piosenkach patriotycznych.

Liczba odbiorców zadania – **68 osoby**. Kwota dotacji: **6 000,00 zł**.

8. Fundacja Komunikacji Międzykulturowej THE LINK, z siedzibą w Katowicach przy ul. L. Różyckiego 14C – „Akademia Pasji Seniora”. Celem zadania było podniesienie oraz poprawa jakości życia seniorów poprzez organizację zajęć ruchowych oraz zajęć językowych. W ramach zajęć ruchowych seniorzy realizowali program składający się z trzech elementów, tj. ćwiczeń statycznych, nauki świadomego oddychania oraz efektywnego relaksu, natomiast w ramach zajęć językowych, seniorzy mogli uczestniczyć w autorskim zindywidualizowanym programie nauki języka angielskiego, dzięki któremu uczyli się jak swobodnie komunikować się w tym języku.

Liczba odbiorców zadania – **34 osoby**. Kwota dotacji: **9 000,00 zł**.

9. Fundacja „Jesteśmy dla Was”, z siedzibą w Katowicach przy al. W. Korfatego 125A – „Klub Seniora Wesola Ferajna”. Celem zadania było: przeciwdziałanie osamotnieniu i marginalizacji osób starszych, zagospodarowanie czasu wolnego osobom po zakończeniu ich aktywności zawodowej, zwiększenie aktywności i uczestnictwa ludzi starszych w życiu społecznym, działalność: prozdrowotna, edukacyjna i kulturalna poprzez zorganizowanie oferty spotkań animacyjnych, warsztatów, zajęć rekreacyjno-sportowych odpowiadających na

aktualne potrzeby seniorów (m.in. zajęć z nordic walking). Ponadto, w ramach zajęć odbywały się spotkania w Klubie Książki, które cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród uczestników projektu.

Liczba odbiorców zadania – **40 osób**. Kwota dotacji: **9 000,00 zł**.

10. Stowarzyszenie Wspólnie-Razem, z siedzibą w Katowicach przy ul. M. Kopernika 14 – „Integracja i aktywizacja osób starszych, w tym kombatantów i osób represjonowanych – wspieranie działań na rzecz integracji i uczestnictwa w życiu społecznym seniorów”. Celem zadania było wsparcie i aktywizacja katowickich seniorów, w tym w szczególności z os. Tysiąclecia. W ramach zadania odbywały się cotygodniowe spotkania (łącznie 26 spotkań), w tym m.in. z dietetykiem, lekarzem kardiologiem, spotkania okolicznościowe, spotkania w ramach Akademii Umysłu, spotkania manualne. Ponadto, seniorzy uczestniczyli w zorganizowanym spacerze w Parku Śląskim, gdzie mogli przejechać się kolejką ELKĄ.

Liczba odbiorców zadania – **50 osób**. Kwota dotacji: **14 791,00 zł**.

11. Fundacja „Index do Przyszłości”, z siedzibą w Katowicach przy ul. Stawowej 5/7 – „Sfinansowanie tzw. „wkładu własnego” zadeklarowanego w umowie z dnia 9 lipca 2024 r. nr PSI.946.1.1.9.2024 o dofinansowanie projektu: „Wspieranie działań mających na celu poprawę warunków do godnego i zdrowego starzenia się”. W ramach Klubu zrealizowana została szeroka gama spotkań, seminariów, warsztatów oraz innych zajęć odpowiadających na aktualne potrzeby seniorów. Odbyło się 10 zajęć w ramach Dnia kultury i kreatywności, w trakcie których seniorzy mieli możliwość uczestnictwa w warsztatach z rękodzieła. Ponadto, zrealizowano 26 zajęć w ramach Dnia zdrowia i bezpieczeństwa, w tym pogadanki lub warsztaty nt. zdrowego trybu życia, diety seniora, odbyły się również 2 zajęcia ze specjalistami z dziedziny profilaktyki zdrowotnej.

Liczba odbiorców zadania – **30 osób**. Kwota dotacji: **3 600,00 zł**.

12. Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Związku Zawodowego Górników w Polsce KWK „Murcki-Staszic”, z siedzibą w Katowicach przy Placu Pod Lipami 1/3–3a – „Integracja i aktywizacja seniorów - Razem możemy więcej”. Zadanie polegało na organizacji cyklicznych, comiesięcznych spotkań integracyjnych dla seniorów, zorganizowane zostały także 3 jednodniowe wycieczki edukacyjno-integracyjne, tj. do: Zielonej, Studziennic na Lawendowe Pola i Ustronia oraz uroczyste spotkanie z okazji „Dnia Górnika”.

Liczba odbiorców zadania – **50 osób**. Kwota dotacji: **6 000,00 zł**.

13. Fundacja Rozwoju Ekonomii Społecznej, z siedzibą w Tychach przy ul. J. Barona 30 – „Projekt „Zepsuło się? Nie działa? „Złota rączka” dla seniora”. Celem projektu było niezmiennie podniesienie oraz poprawa jakości życia poprzez zapewnienie seniorom dostępu do bezpłatnych usług w zakresie drobnych napraw domowych.

Z usług „Złotej rączki” mogli korzystać seniorzy, którzy ukończyli 65 rok życia (osoby samotne, gospodarstwa 2 osobowe), którym często trudno jest poradzić sobie z domowymi naprawami, a nie zawsze mogą liczyć na wsparcie bliskich osób.

Katalog napraw świadczonych w ramach usługi obejmował m.in.:

- a) wymianę/naprawę kranów w kuchni i łazience,
- b) udrażnianie zatkanych odpływów,
- c) naprawę nieszczelnych rur,
- d) naprawę spłuczki,
- e) montaż/wymianę deski sedesowej,
- f) podłączenie pralki/zmywarki,
- g) wymianę żarówki,
- h) naprawę/wymianę gniazdka elektrycznego,
- i) regulację/uszczelnienie drzwi i okien,
- j) naprawę klamek/zamków w drzwiach i oknach,
- k) naprawę listew przypodłogowych,
- l) inne drobne czynności naprawcze i montażowe, które zostaną zaakceptowane przez Realizatorów.

Projekt nie mógł obejmować:

- a) napraw, które powinny zostać wykonane na rzecz mieszkańca na podstawie umów ze wspólnotą mieszkaniową lub administracją,
- b) usług sprzątających (przypinanie firan/zastłon, mycie okien, odgrzybianie ścian itp.),
- c) usług wymagających specjalnych uprawnień (w tym naprawy związane z instalacją gazową) - osoba wykonująca usługę miała prawo odmówić jej wykonania ze względu na brak specjalnych uprawnień,

d) kompleksowych usług remontowych (odmalowywania ścian, drzwi, kładzenia paneli, kładzenia gładzi itp.).

W ramach zadania został zakupiony przez Urząd Miasta Katowice samochód, który przekazano (na podstawie bezpłatnej umowy użyczenia) Fundacji Rozwoju Ekonomii Społecznej wraz z niezbędnym wyposażeniem do napraw, w celu realizacji zadania. Samochód został specjalnie oznakowany w celu promocji zadania.

W ramach projektu „Złota rączka” zgłaszający usterkę senior mógł skorzystać z usługi maksymalnie raz w miesiącu (12 razy w roku). W wyjątkowych przypadkach możliwe było skorzystanie przez seniora z dodatkowej liczby usług, po analizie przypadku dokonanej przez pracownika Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miasta Katowice.

Liczba odbiorców zadania – zrealizowano **937 napraw dla 648 seniorów**. Kwota dotacji: **89 980,00 zł**.

14. Fundacja Animacji Społecznej i Ekonomii Społecznej, z siedzibą w Katowicach przy ul. M. Gierlotki 8 – „Klub Seniora Fundacji ASES w 2024 r.”. W ramach projektu dla seniorów zorganizowane zostały warsztaty rękodzielnicze, kulinarne, zajęcia gimnastyczne, ćwiczenia matematyczno-logiczne, muzyczne. Ponadto, seniorzy korzystali z saloniku urody, uczestniczyli w spotkaniach filmowo-literackich oraz spotkaniach z coachem.

Liczba odbiorców zadania – **30 osób**. Kwota dotacji: **8 000,00 zł**.

15. Klub Seniorów Promyk, z siedzibą w Katowicach przy ul. J. Kilińskiego 17 – „Klub Seniorów Promyk”. Bezpośrednim efektem działań prowadzonych w ramach Klubu było przeprowadzenie 32 godz. zajęć aktywizujących seniorów, w ramach których zrealizowane zostały wykłady poświęcone zdrowemu trybowi życia połączone z grami planszowymi. Ponadto, seniorzy z Klubu Seniora Promyk uczestniczyli w zajęciach gimnastycznych w ilości 20 godz.

W ramach wolontariatu seniorzy uczestniczyli w projekcie łączącym pokolenia polegającym na wizytach w przedszkolu.

Liczba odbiorców zadania – **13 osób**. Kwota dotacji: **5 000,00 zł**.

17. Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Dwójka”, z siedzibą w Katowicach przy ul. ks. bpa H. Bednorza 22 – „Klub Seniora Nasz Czas”. W ramach zadania prowadzone były codzienne spotkania uczestników Klubu oraz osób im bliskich, w tym: zajęcia warsztatowe (plastyczne, rozwojowe itp.), wykłady i prelekcje, spotkania okazjonalne i integracyjne, akcja propagująca zdrowy tryb życia pn. „Codziennie szklanka soku”. Zorganizowano także 2 wycieczki turystyczno-krajoznawcze, tj. do Bielska-Białej wraz ze zwiedzaniem zamku i Studia Miniatur Filmowych oraz do zamku w Będzinie. Odbyło się również wyjście do Panteonu Górnos Śląskiego oraz do kina. Ponadto, w ramach działań Klubu Seniora powstał „Bank usług wspólnych”, gdzie seniorzy wymieniali się ubraniami, pomagali sobie w czasie choroby, pomagali przy robieniu zakupów, czy rozliczeniach podatkowych.

Liczba odbiorców zadania – **56 osób**. Kwota dotacji: **10 000,00 zł**.

18. Fundacja Rozwoju Ekonomii Społecznej, z siedzibą w Tychach przy ul. J. Barona 30 – „Prowadzenie Klubu Seniora w dzielnicy Brynów – kontynuacja na rok 2024”. W ramach realizacji zadania seniorzy spotykali się 2 razy w tygodniu (po 3 godz.) przy kawie i herbacie. Seniorzy mieli możliwość uczestnictwa w integracyjnych spotkaniach w gronie rówieśników, ciekawych zajęciach rozwijających ich manualnie, emocjonalnie, ruchowo, kulturalnie oraz kulinarnie. Ponadto, w ramach zadania zorganizowane zostały dla seniorów 2 imprezy okolicznościowe.

Liczba odbiorców zadania – **20 osób**. Kwota dotacji: **20 000,00 zł**.

19. Fundacja Rozwoju Ekonomii Społecznej, z siedzibą w Tychach przy ul. J. Barona 30 – „Prowadzenie Katowickiego Centrum Seniora - Klubu „Senior+” w roku 2024”. Celem realizacji zadania było prowadzenie w 2024 r. Katowickiego Centrum Seniora – Klubu „Senior+” przy ul. J. Słowackiego 27 w Katowicach, zapewniającego 18 miejsc. W ramach zadania prowadzono: różnego rodzaju prelekcje i warsztaty (m.in. kulinarne, manualne, rękodzielnicze, z obsługi smartfonu, z zakresu udzielania pierwszej pomocy, wykorzystywania ziół w chorobach, demencji, wspomagania mózgu i układu nerwowego, bezpieczeństwa seniorów), wyjścia (m.in. do kina i teatru, w plener, na koncert do katowickiego Spodka, na pikniki telewizji TVS i Katowickiej Rady Seniorów na Skwer Seniorów w Parku Kościuszki, na festiwal CEGEF w Międzynarodowym Centrum Kongresowym, na Katowicki Dzień Seniora), imprezy okolicznościowe (m.in. z okazji świąt, andrzejek, mikołajek). Ponadto, zorganizowano 2 wycieczki: do Mosznej (zwiedzanie zamku i ogrodów przyzamkowych) oraz Pszczyny (zwiedzanie zamku i zagrody żubrów) i Mikołowa (zwiedzanie ogrodów botanicznych). Seniorzy mieli również możliwość uczestnictwa

w pogadankach z zakresu profilaktyki uzależnień od alkoholu oraz przemocy domowej. Klub czynny był 5 dni w tygodniu po 8 godz. dziennie, w tym 3 razy w tygodniu od 8.00 do 16.00 oraz 2 razy w tygodniu od 10.00 do 18.00.

Liczba odbiorców zadania/miejsc – **18 osób**. Kwota dotacji: **150 000,00 zł**.

20. Uczniowski Klub Sportowy „Oktagon”, z siedzibą w Katowicach przy ul. Wiosny Ludów 22 – „Aktywny Senior z Oktagonem – III edycja”. W wyniku podjętych działań w ramach zadania przeprowadzone zostały 2 rodzaje szkoleń, tj. z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej z elementami zagrożeń epidemiologicznych, w tym w kontekście grypy sezonowej oraz COVID (po 5 godz. lekcyjnych dla każdej z dwóch grup) oraz z zakresu szeroko rozumianego bezpieczeństwa seniora, w tym: bezpieczeństwa w domu, banku, Internecie, na wycieczce (po 10 godz. lekcyjnych dla każdej z dwóch grup). Zadanie realizowane było w Miejskim Domu Kultury „Giszowiec” oraz w Miejskim Domu Kultury „Koszutka”.

Liczba odbiorców zadania – **64 osoby**. Kwota dotacji: **5 000,00 zł**.

21. Klub Rekreacyjno – Sportowy Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej „Czarni” przy KWK „Wieczorek”, z siedzibą w Katowicach, przy ul. Radosnej 35C. Zadanie polegało na prowadzeniu 2 razy w tygodniu warsztatów muzycznych dla seniorów (łącznie 4 godz. tygodniowo). Zajęcia te odbywały się w Miejskim Domu Kultury „Szopienice-Giszowiec” filii nr 2.

Liczba odbiorców zadania – **30 osób**. Kwota dotacji: **14 000,00 zł**.

22. Fundacja Prowitalni, z siedzibą w Katowicach przy ul. M. Radockiego 84/18 – Klub Seniora Fundacji Prowitalni. W ramach zajęć klubowych odbyło się: 6 zajęć słow joggingu, 14 zajęć nordic walkingu, 2 warsztaty kulinarne.

W programie wzięło udział **18 osób**. Kwota dotacji: **5 000,00 zł**.

Zadania realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach:

1. Rozmowy edukacyjne z osobami starszymi w trakcie wizyt/rozmów telefonicznych na temat procesu starzenia się.
2. Realizacja programu: „Radość Życia - Wszystko Mogę” i Grupy wsparcia „Radość życia”.
3. Spotkania edukacyjne oraz warsztaty w ramach projektów: „Program Aktywności Lokalnej Wełnowiec-Józefowiec i Dąb. W stronę sprawiedliwej transformacji”, „Centrum Społecznościowe Nasze Załęże. W stronę sprawiedliwej transformacji”, „Centra Społecznościowe w Śródmieściu i Zawodzie. W stronę sprawiedliwej transformacji”, Centrum Społecznościowe Szopki w Szopienicach. W stronę sprawiedliwej transformacji”.

Cel 2. Zmiana stylu życia w sferze zdrowia psychicznego, aktywności intelektualnej, odżywiania, rytmu dnia, rekreacji, higieny ciała i unikania zachowań ryzykownych pod względem zdrowotnym.

Zadania realizowane przez Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta Katowice:

1) Program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku – etap podstawowy.

Program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku skierowany jest corocznie do mieszkańców Katowic, którzy w danym roku kalendarzowym kończą 60-64 lata oraz 75-79 lat oraz powyżej 85 lat. Mogą oni skorzystać z szeregu bezpłatnych badań, w tym m.in. pomiaru poziomu glukozy we krwi, poziomu hemoglobiny glikowanej HbA1 czy poziomu TSH, badania sprawności pamięci, sprawności fizycznej, czy też wzroku i słuchu.

Wyniki badań były interpretowane przez lekarzy, którzy wystawiali ewentualne skierowania do dalszej diagnostyki w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego do poradni specjalistycznych (geriatrycznych, endokrynologicznych, neurologicznych, chirurgicznych, onkologicznych, schorzeń sutka, okulistycznych, foniatrycznych, diabetologicznych) lub leczenia w szpitalnych oddziałach specjalistycznych.

Mieszkańcy, u których stwierdzono niesprawność ruchową, otrzymali możliwość wzięcia udziału w zajęciach rehabilitacyjnych finansowanych przez miasto Katowice w ramach II etapu programu.

W 2024 r. realizatorami badań były następujące podmioty wybrane w otwartym konkursie ofert:

Nazwa podmiotu i adres	Wartość zawartej umowy
NT Medical Sp. z o.o., z siedzibą w Katowicach przy ul. T. B. Żeleńskiego 77	2 400,00 zł
Przychodnia NZOZ „Na Witosa” Sp. z o.o., w Katowicach przy ul. W. Witosa 21	33 000,00 zł
CenterMed Katowice 2 Sp. z o.o., z siedzibą w Katowicach przy ul. F. Bocheńskiego 38A	15 000,00 zł
Łącznie:	50 400,00 zł

W ramach zawartych umów badaniami profilaktycznymi w ramach etapu podstawowego objęto **220 osób**.

2) Program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku – etap rehabilitacyjny.

Z etapu rehabilitacyjnego programu mogli skorzystać mieszkańcy Katowic, którzy wzięli udział w etapie podstawowym, w którym stwierdzono u nich niesprawność ruchową. Przeprowadzono dla nich 16-godz. cykle zajęć rehabilitacyjnych w grupach nie większych niż 10 osób. Łącznie objęto nimi **80 osób**.

Realizatorami etapu rehabilitacyjnego były następujące podmioty wybrane w otwartym konkursie ofert:

Nazwa podmiotu i adres	Wartość zawartej umowy
NT Medical Sp. z o.o., z siedzibą w Katowicach przy ul. T. B. Żeleńskiego 77	3 800,00 zł
CenterMed Katowice 2 Sp. z o.o., z siedzibą w Katowicach przy ul. F. Bocheńskiego 38A	21 000,00 zł
Centrum Medyczne Tommed Sp. z o.o. Ośrodek Diagnostyki Sp. k., z siedzibą w Katowicach przy ul. A. Fredry 22	4 300,00 zł
Łącznie:	29 100,00 zł

Łącznie w obu etapach programu profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku udział wzięło **320 osób**.

3) Akcje edukacyjno-profilaktyczne z zakresu zapobiegania zaburzeniom pamięci u seniorów.

Z inicjatywy Śląskiego Stowarzyszenia Alzheimerowskiego w Katowicach zorganizowano 2 akcje bezpłatnych badań pamięci dla osób w podeszłym wieku. Pierwsza z nich odbyła się w dniu 16 czerwca 2024 r. na terenie Rzymsko-Katolickiej Parafii św. Jacka w Katowicach–Ochojcu. Badania dla **40 osób** przeprowadzali specjaliści z Kliniki Neurologii. Wśród przebadanych osób u 16 stwierdzono występowanie zaburzeń pamięci. Druga akcja, która została zorganizowana z okazji Światowego Dnia Alzheimera miała miejsce w dniu 21 września 2024 r. na terenie Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Katowicach. Badaniami objęto wówczas **60 osób**.

Wykrycie choroby na wczesnym etapie daje duże możliwości poprawy jakości życia zarówno dla chorych, jak i ich najbliższych. W ramach akcji zorganizowano również warsztaty terapii zajęciowej dla seniorów oraz wszyscy uczestnicy otrzymali upominki oraz poczęstunek.

Z budżetu miasta Katowice na współorganizację dwóch akcji przeznaczono środki finansowe w wysokości: **7 700,00 zł**.

Zadania realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach:

Pracownicy socjalni informowali seniorów o funkcjonujących w dzielnicy Klubach Seniora, oraz o spotkaniach prowadzonych dla seniorów w Miejskich Domach Kultury, Miejskich Bibliotekach Publicznych dotyczących prawidłowego żywienia, profilaktyki zdrowotnej; o możliwości skorzystania z „Programu profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku”; przekazywali informacje dotyczące „Miejskiego systemu powiadamiania ratunkowego – Sygnał życia”, informowali seniorów o możliwości skorzystania z bezpłatnych form wsparcia w ramach NFZ; rozpowszechniali „Informator dla seniorów”.

Cel 3. Poprawa kondycji fizycznej i zwiększenie aktywności fizycznej seniorów.

Zadania realizowane przez Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta Katowice:

1. W 2024 r. kontynuowane były działania sportowe dla seniorów. Realizowane projekty spotkały się z bardzo dużym zainteresowaniem:

1) Akademicki Związek Sportowy Uniwersytetu Śląskiego, z siedzibą w Katowicach przy ul. Bankowej 12 – „Sportowy Uniwersytet Seniora”. Realizacja zadania polegała na aktywizacji osób w wieku 60+, poprzez zorganizowanie różnorodnych zajęć sportowych, integracyjnych oraz promujących zdrowy styl życia. Rezultatem zadania była poprawa sprawności ogólnej seniorów, podniesienie ich kondycji fizycznej i ukształtowanie takiego systemu postaw, które pozwolą w przyszłości na samodzielne podejmowanie różnorodnych form aktywności. Zajęcia były bezpłatne i odbywały się w obiektach sportowych na terenie całych Katowic.

Realizowane dyscypliny sportowe to: aqua aerobik, taniec, pływanie, badminton, joga, gimnastyka, pilates, tenis stołowy, zdrowe plecy, fitball, nordic walking.

Akademicki Związek Sportowy prowadził stronę internetową dedykowaną wyłącznie temu projektowi, na której na bieżąco zamieszczane były informacje dotyczące projektu, wszelkie zmiany harmonogramu, czy komunikaty o konkretnych zajęciach, a także poprzez stronę tę na bieżąco przekazywano seniorom informacje dotyczące działań realizowanych przez miasto Katowice.

Łącznie przeprowadzonych zostało **1 066 zajęć sportowych**.

Liczba odbiorców zadania – **450 osób**. Kwota dotacji: **196 000,00 zł**.

2) Katowickie Stowarzyszenie Tenisowe Akademii Tenisa Katarzyny Pyka, z siedzibą w Katowicach przy ul. Chorzowskiej 73A – „Integracja i aktywizacja osób starszych, w tym kombatanów i osób represjonowanych poprzez wspieranie działań na rzecz integracji i zwiększenia uczestnictwa w życiu społecznym seniorów”. Zadanie polegało na przeprowadzeniu zajęć tenisowych, ogólnorozwojowych (cardio tenis) na rzecz osób starszych na kortach tenisowych MOSiR Katowice przy ul. Szopienickiej 70. Łącznie przeprowadzono 36 godz. zajęć tenisowych i ogólnorozwojowych z przerwą w miesiącach lipiec-sierpień.

Liczba odbiorców zadania – **33 osoby**. Kwota dotacji: **6 000,00 zł**.

3) Fundacja „Bażantowo”, z siedzibą w Katowicach przy ul. Z. Hierowskiego 2 – „Zdrowy i aktywny senior”. Program miał na celu przeciwdziałanie osamotnieniu i marginalizacji osób starszych poprzez aktywne ich uczestnictwo w zajęciach sportowych. Program sprzyjał także integracji społecznej wśród samych seniorów oraz seniorów z innymi grupami wiekowymi poprzez wspólne korzystanie z infrastruktury sportowej. Cele zdrowotne programu osiągnięte zostały poprzez:

- ćwiczenia ogólnorozwojowe na salkach fitness (profilaktyka urazów, osteoporozy),
- ćwiczenia na basenie (profilaktyka chorób stawów),
- ćwiczenia oddechowe,
- inhalacje jodowe w tężni solankowej.

Liczba odbiorców zadania – **139 osób**. Kwota dotacji: **61 329,00 zł**.

Zadania realizowane przez Wydział Edukacji i Sportu Urzędu Miasta Katowice:

1. Dotacja udzielona dla Śląskiego Związku Tenisowego na realizację zadania publicznego pod tytułem: „Organizacja imprez sportowych i turystycznych od dnia podpisania umowy do 31 grudnia 2024 r.” – „XXXIII Międzynarodowy Turniej Tenisowy Senior Katowice CUP 2024 MT200 Katowice”, który odbył się w terminie 27-31 lipca 2024 r.

W Turnieju wzięło udział **73 zawodników i zawodniczek**. Kwota rozliczonej dotacji: **4 500,00 zł**.

2. Wsparcie przez miasto Katowice wyjazdów edukacyjno-sportowego pn. „Kontynuacja działań sportowo-rekreacyjnych na rzecz utrzymania dobrej kondycji psychofizycznej seniorów - mieszkańców Katowic lato 2024” organizowanych przez Katowickie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Starszych, Niepełnosprawnych i Oczekujących Wsparcia „OPOKA”. Wycieczki odbyły się 31 lipca 2024 r. do Skansenu w Pszczynie oraz 7 sierpnia 2024 r. do Głogówka (zwiedzenie Zamku Oppersdorffów).

Miasto Katowice partycypowało w kosztach transportu, który wyniósł: **3 500,00 zł**. Łącznie w wyjazdach wzięło udział **85 seniorów**.

Zadania realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach:

1. Pracownicy socjalni informowali seniorów o ofercie Dziennych Domów Pomocy Społecznej i popołudniowych klubów społecznościowych, Klubach Seniora, zajęciach prowadzonych dla seniorów w Miejskich Domach Kultury oraz zachęcali do skorzystania z ich oferty.
2. W ramach projektów: „Program Aktywności Lokalnej Wełnowiec-Józefowiec i Dąb. W stronę sprawiedliwej transformacji”, „Bogucice – moje miejsce na ziemi. W stronę sprawiedliwej transformacji”, „Nikiszowieckie Centrum Sprawiedliwej Transformacji” zrealizowano zajęcia sportowo-rekreacyjne i warsztaty relaksacyjne.
3. W ramach działań na rzecz aktywizacji osób w wieku senioralnym w Katowicach zrealizowano:
 - ✓ w ramach zadania pn. „W kręgu katowickich seniorów” odbyły się spotkania klubu społecznościowego „Senior w ruchu”,
 - ✓ w ramach działań kierowanych do katowickich seniorów zrealizowano 98 godz. zajęć z choreoterapii.
4. W ramach X edycji Budżetu Obywatelskiego dla mieszkańców dzielnicy Piotrowice i Ochojec zrealizowano projekt pn. „Aktywny Senior 55+ i jego środowisko lokalne”, współfinansowany ze środków budżetu miasta Katowice. Łącznie przeprowadzonych zostało 217 godz. zajęć sportowych.

Cel 4. Dostosowanie usług społecznych do potrzeb oraz możliwości osób starszych.

Zadania realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach:

1. W ramach aktywizacji osób w wieku senioralnym zrealizowano zadanie pn. „W kręgu katowickich seniorów”, w trakcie którego odbyły się: integracyjne wyjście do kina oraz teatru, społecznościowe śniadania na trawie w dzielnicach, senioralny spacer botaniczny w Parku Wełnowieckim z przyrodnikiem, integracyjny kulig w Wiśle oraz rejs po Kanale Gliwickim dla seniorów z różnych dzielnic miasta.
2. W ramach X edycji Budżetu Obywatelskiego, projektu pn. „Aktywny Senior 55+ i jego środowisko lokalne” zrealizowano: „Rodzinny piknik integracyjny”, „Dzień Seniora – Senioralia”, andrzejkowe biesiadowanie przy muzyce, spotkanie międzypokoleniowe „Muzyka bez granic”, 6 wycieczek krajoznawczych (w tym do: Planetarium, Palmiarni w Gliwicach, Tyskich Browarów, po dzielnicach Katowic), 11 warsztatów tematycznych, 9 wyjść kulturalnych do kina, NOSPR-u.
3. W ramach projektu „Centra Społecznościowe w Śródmieściu i Zawodziu. W stronę sprawiedliwej transformacji” po stronie działań Stowarzyszenia „Mocni Razem” w ramach zadania: „Dzielnicowa Akademia Seniora w Zawodziu” zrealizowano: spotkania edukacyjne, wydarzenia integracyjne, warsztaty muzyczne, spotkania edukacyjne.

Zadania realizowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Katowicach:

Powiatowy Urząd Pracy realizował zadania w ramach Inkubatora Zawodowej Aktywizacji Seniora. Oferta Inkubatora była skierowana do mieszkańców Katowic: kobiet 60+ oraz mężczyzn 65+.

Inkubator Zawodowej Aktywizacji Seniora oferował seniorom:

- wsparcie doradców zawodowych w powrocie na rynek pracy,
- usługi doradcze dla seniorów w zakresie poszukiwania pracy,
- pomoc w sporządzaniu dokumentów aplikacyjnych,
- pomoc doradców zawodowych w zakresie przygotowania do rozmów kwalifikacyjnych oraz w rozpoznaniu predyspozycji zawodowych.

Ponadto, doradcy zawodowi aktywnie włączali się w bieżące inicjatywy dotyczące seniorów takie jak: Katowicki Dzień Seniora.

Cel 5. Zapewnienie odpowiedniej opieki nad osobami o ograniczonej samodzielności poprzez rozwój usług opiekuńczych.

Zadania realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach:

1. Pracownicy socjalni oferowali osobom starszym, niepełnosprawnym, niezaradnym życiowo usługi opiekuńcze oraz usługi sąsiedzkie. Ponadto, informowali o usługach w ramach opieki wytechnieniowej, usłudze asystenta oraz możliwości wsparcia w osobie wolontariusza oraz o możliwości skorzystania z bezpłatnej pomocy realizowanej w ramach NFZ. Informowali także o ofercie dziennych domów pomocy społecznej i popołudniowych klubów społecznościowych.

2. Pracownicy socjalni na bieżąco reagowali na zgłoszenia dotyczące objęcia osób starszych i niepełnosprawnych odpowiednią pomocą usługową oraz monitorowali sprawowanie usług przez opiekunki. Celem zapewnienia adekwatnej pomocy współpracowali z członkami rodzin, lekarzami, pielęgniarkami i sąsiadami.

Cel 6. Stworzenie systemów wsparcia dla opiekunów nieformalnych, w szczególności na poziomie lokalnym.

Zadania realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach:

Pracownicy socjalni informowali o możliwości skorzystania z różnych form pomocy oferowanych przez MOPS.

Cel 7. Zapewnienie bezpieczeństwa osób starszych i przeciwdziałanie stosowanym wobec nich nadużyciom.

Zadania realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach:

1. W czasie wizyt u osób starszych, a także w trakcie rozmów telefonicznych, pracownicy socjalni ostrzegali przed pojawiającymi się zagrożeniami dla seniorów związanymi z wyłudzeniami na tzw. „wnuczka”, „gazownika”, „na kuriera”, „pracownika socjalnego”, kradzieżami, udostępnianiem danych osobowych, wyłudzeniem kredytów itp. Pracownicy socjalni w ramach edukacji uczulali osoby starsze, aby w sytuacji powzięcia podejrzenia, że mogą stać się ofiarą przestępcy, kontaktowali się z rodziną, czy pracownikiem socjalnym lub informowali o takich zdarzeniach Policję. Ponadto, podczas spotkań z seniorami przekazywali informacje od dzielnicowych, w jaki sposób zabezpieczyć się przed oszustwem.

2. Od stycznia do marca 2024 r. w dwóch dziennych domach pomocy społecznej na terenie Katowic kontynuowany był projekt pn. „Niebieski Parasol – program ochrony przed przemocą dla osób starszych i niepełnosprawnych”, w ramach którego zorganizowano 4 spotkania dla **35 osób** starszych i z niepełnosprawnością. Przeprowadzono szkolenie dla kadry Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach i innych instytucji działających na terenie Katowic, którego tematem była „Przemoc domowa wobec osób starszych i z niepełnosprawnością”. W szkoleniu wzięło udział 20 osób. Odbyło się również seminarium podsumowujące powyższy projekt, w którym wzięli udział przedstawiciele Urzędu Miasta Katowice, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach, Komendy Miejskiej Policji, Komendy Wojewódzkiej Policji, Zespołów Kuratorskiej Służby Sądowej, Prokuratury Rejonowej, domów pomocy społecznej, dziennych domów pomocy społecznej oraz seniorzy. Łącznie w seminarium uczestniczyło **ok. 50 osób**.

3. W 2024 r., w ramach programu pn. „Radość Życia – Wszystko Mogę” odbyło się spotkanie z dzielnicowym Komisariatu Policji nr 4, w trakcie którego omawiano tematy dotyczące bezpieczeństwa seniorów.

4. Zwiększano świadomość osób starszych na temat sytuacji przemocy oraz informowano o instytucjach, do których można się zwrócić w sytuacji doświadczania przemocy. W 2024 r. z pomocy Ośrodka skorzystały **52 osoby** w wieku 60 lat i więcej.

5. W ramach projektu: „Program Aktywności Lokalnej Wełnowiec-Józefowiec i Dąb. W stronę sprawiedliwej transformacji” zrealizowano spotkanie edukacyjne z Wojewódzkim Inspektorem Inspekcji Handlowej pt. „Uważaj seniorze”.

6. W ramach zadania pn. „W kręgu katowickich seniorów” na rzecz aktywizacji osób w wieku senioralnym zrealizowano spotkania: „Samoobrona dla Seniora” – Krav Maga oraz zorganizowano spotkania z przedstawicielami Straży Miejskiej w Katowicach.

7. W ramach projektu: „Bogucice – moje miejsce na ziemi. W stronę sprawiedliwej transformacji” zorganizowano spotkanie ze Strażą Miejską oraz Rzecznikiem Praw Konsumenta.

8. W ramach projektu: „Nikiszowieckie Centrum Sprawiedliwej Transformacji” zrealizowano spotkanie edukacyjne z pracownikami Centrum Powiadamiania Ratunkowego w Katowicach.

Cel 8. Rozwój oferty edukacyjnej dla osób starszych w obszarach zgodnych z potrzebami.

Zadania realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach:

1. W ramach projektu: „Program Aktywności Lokalnej Wełnowiec-Józefowiec i Dąb. W stronę sprawiedliwej transformacji” zrealizowano: spotkania edukacyjno-artystyczne, kulinarne, spotkania rękodzielnicze oraz warsztaty zainteresowań.
2. W ramach projektu: „Centrum Społecznościowe Nasze Załęże. W stronę sprawiedliwej transformacji” zrealizowano: warsztaty, zajęcia tematyczne z dietetykiem, spotkania z animatorami lokalnymi, warsztaty kulinarne - ćwiczenie zdrowych nawyków żywieniowych, wizyty studyjne w miejscach związanych m.in. z tożsamością regionalną, kulturą oraz procesami gospodarczymi na Śląsku.
3. W ramach projektu: „Centra Społecznościowe w Śródmieściu i Zawodziu. W stronę sprawiedliwej transformacji” zrealizowano: spotkania edukacyjne, wydarzenia integracyjne, warsztaty muzyczne.
4. W ramach projektu: „Bogucice – moje miejsce na ziemi. W stronę sprawiedliwej transformacji” zrealizowano spotkanie edukacyjne z Rzecznikiem Praw Konsumenta oraz refleksologiem, odbyły się także warsztaty tematyczne.
5. W ramach aktywizacji osób w wieku senioralnym zrealizowano zadanie pn. „W kręgu katowickich seniorów”, w trakcie którego przeprowadzono szereg warsztatów edukacyjnych, zajęcia kulinarne oraz zajęcia z różnych technik plastycznych. W ramach działań z zakresu edukacji i aktywizacji seniorów zgodnie z wnioskami Radnych Miasta Katowice wsparto realizację akcji „Go Senior” poprzez organizację 5 prelekcji profilaktycznych z zakresu profilaktyki zdrowotnej. Zorganizowano także warsztaty dziennikarskie i literackie dla mieszkańców Katowic w ilości 64 godz.
6. W ramach X edycji Budżetu Obywatelskiego, projektu pn. „Aktywny Senior 55+ i jego środowisko lokalne”, zrealizowano: 11 warsztatów tematycznych (zdrowotnych, kosmetycznych, kulinarnych, rękodzielniczych, a także eko-warsztaty), 25 godz. zajęć komputerowych, 40 godz. zajęć nauki j. angielskiego.

Cel 9. Upowszechnianie edukacji obywatelskiej.

Zadania realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach:

1. Działania Świetlic Środowiskowych i Specjalistycznych Klubów Młodzieżowych na rzecz seniorów:
 - Przygotowanie przez dzieci uczęszczające do Świetlic i Klubów laurek i upominków z okazji dnia Babci i Dziadka dla swoich babć i dziadków, a także złożenie im życzeń z tej okazji poprzez konto na portalu społecznościowym.
 - Zorganizowanie imprezy okolicznościowej z okazji Dnia Babci i Dziadka dla seniorów z rodzin wychowanków, organizacja okolicznościowego spotkania z okazji Dnia Hutnika, spotkania wigilijnego dla emerytowanych pracowników zrzeszonych w ramach związku zawodowego przy Hucie Metali Nieżelaznych, organizacja Zimowej i Letniej Spartakiady Sportowej, Walentynki z Seniorami.
 - Przygotowanie przez młodzież kartek z życzeniami świątecznymi oraz upominków z okazji Świąt Wielkanocnych i Bożego Narodzenia.

Cel 10. Upowszechnianie edukacji w zakresie nowych technologii.

Zadania realizowane przez Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta Katowice:

1. Śląskie Centrum Edukacji i Rehabilitacji „Arteria”, z siedzibą w Katowicach przy ul. Francuskiej 29 – „Silver Siła – edycja 2024” - realizacja zadania polegała na organizacji warsztatów komputerowych, mających na celu podniesie poziomu kompetencji seniorów w obszarze nowych technologii oraz warsztatów jogi, poprawiających sprawność fizyczną osób starszych.

Liczba odbiorców zadania – **23 osoby**. Kwota dotacji: **18 000,00 zł**.

2. Punkt Cyfrowego Wsparcia Seniorów

Realizacja projektu zakładała bezpłatne warsztaty z obsługi smartfona, komputera i tabletu. W czasie 3-godz. zajęć przy kawie i ciastku seniorzy dowiadywali się jak m.in. obsługiwać smartfon, napisać SMS lub e-maila, wysłać zdjęcia do swoich bliskich, zaoszczędzić na zakupach i wiele innych przydatnych funkcjonalności. Ponadto, w ramach Punktu Cyfrowego Wsparcia trenerzy świadczyli również usługę doradztwa cyfrowego. Gwarantowane były małe grupy uczestników oraz na czas szkolenia każdy senior miał zapewniony smartfon

zakupiony przez miasto Katowice. Na zlecenie miasta Katowice, zadanie realizowała Fundacja Klub KONTRA, która zapewniała trenerów posiadających doświadczenie w realizacji prowadzenia szkoleń w obszarze IT.

W 2024 r. zostało przeprowadzonych łącznie **540 godz.** cyfrowego wsparcia, w tym: 171 godz. zajęć komputerowych, 168 godz. z obsługi smartfona i aż 201 godz. konsultacji indywidualnych.

Liczba odbiorców zadania – **535 osób**. Kwota dotacji: **105 640,00 zł** (w tym: 85 640,00 zł umowa pokonkursowa oraz dwa „małe granty” po 10 000,00 zł każdy) + **100 000,00 zł** – umowa zawarta na podstawie przepisów ustawy Prawo zamówień publicznych.

Zadania realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach:

W ramach X edycji Budżetu Obywatelskiego dla mieszkańców dzielnicy Piotrowice i Ochojec, projektu pn. „Aktywny Senior 55+ i jego środowisko lokalne” zrealizowano cykl zajęć komputerowych w wymiarze 25 godz.

Cel 11. Rozwój aktywności obywatelskiej osób starszych.

Zadania realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach:

1. W ramach zadania pn. „W kręgu katowickich seniorów” zrealizowano: akcję „Seniorzy - Przedszkolakom”, cykliczne wyjścia do katowickiego Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Katowicach, akcję tworzenia kartek świątecznych dla Hospicjum św. Franciszka, społecznościowe wiosenne śniadania na trawie.
2. W ramach projektu: „Centra Społecznościowe w Śródmieściu i Zawodziu. W stronę sprawiedliwej transformacji” zrealizowano spotkania, których efektem była realizacja inicjatyw lokalnych na rzecz społeczności zawodzkańskich seniorów.
3. W ramach projektu: „Bogucice – moje miejsce na ziemi. W stronę sprawiedliwej transformacji” zrealizowano: akcję „Sprzątnijmy groby nieznanym na Boguckiej nekropolii”, społecznościowe spotkanie wigilijne seniorów, akcję „Seniorzy – psiakom” na rzecz podopiecznych z katowickiego Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt, spotkania z przedszkolakami z Miejskiego Przedszkola nr 22 w Katowicach, zorganizowano również zbiórkę darów dla ofiar dotkniętych wrześnieową powodzią.

II. NOWE ZADANIA REALIZOWANE PRZEZ MIASTO KATOWICE NA RZECZ SENIORÓW ORAZ KONTYNUACJA DOTYCHCZASOWYCH.

Zadania realizowane przez Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta Katowice:

1. W 2024 r. kontynuowany był projekt pn. „**Srebrny Telefon dla Katowickich Seniorów**”, dzięki któremu można było uzyskać informacje na temat możliwości wsparcia osób starszych oraz realizowanych programów na terenie Katowic.

„Srebrny Telefon dla Seniora” działał w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Katowicach codziennie w godzinach od 7.30 do 15.30.

Dzwoniąc można było uzyskać zarówno odpowiedzi na pytania dotyczące wszelkich form wsparcia finansowego, ale i także niepieniężnego dla osób w wieku senioralnym.

Ponadto, seniorzy mieli możliwość skorzystania z usług „**Telefonu zaufania dla katowickich seniorów**”, który był obsługiwany przez seniorki – wolontariuszki, od poniedziałku do piątku w godzinach od 17.00 do 20.00. Z telefonu mogli skorzystać seniorzy, którzy czuli się osamotnieni i chcieli porozmawiać z życzliwą osobą w podobnym wieku.

2. W związku ze stałym rozwojem polityki senioralnej, w 2019 r. Prezydent Katowic Pan Marcin Krupa powołał **Pełnomocnika ds. seniorów miasta Katowice – P. Helenę Hrapkiewicz**. W okresie od stycznia do kwietnia 2024 r. Pani Pełnomocnik zrealizowała następujące zadania:

- a) Spotkanie z uczestnikami klubów seniora. Pogadanka na temat demencji osób starszych, przeciwdziałanie i opóźnianie procesu (os. Tysiąclecia, Dąbrówka Mała, os. Paderewskiego, os. Witosa).
- b) Nawiązanie współpracy ze Stowarzyszeniem Mali Bracia Ubogich. Spotkanie z P. Joanną Mielczarek - dyrektorem operacyjnym Stowarzyszenia.

- c) Spotkanie z wolontariuszkami Telefonu Zaufania dla seniorów. Informacja dotycząca działalności Miasta na rzecz seniorów w roku 2024. Przygotowanie umów dla wolontariuszy. Dyżur w Telefonie Zaufania dla seniorów.
- d) Uczestnictwo on-line w spotkaniach Krajowej Sieci Miast i Społeczności Przyjaznych Osobom Starszym w Polsce (styczeń-kwiecień 2024 r., raz w miesiącu).
- e) Przeprowadzenie ankiet wśród katowickich seniorów na temat życia seniorów w mieście przyjaznym starzeniu się jakim są Katowice.
- f) Wywiad w Radiu M, na temat życia osób starszych w Katowicach, w związku z przypadającym w styczniu dniem Babci i Dziadka.
- g) Udział w konferencji on-line Rzecznika Spraw Obywatelskich na temat przemocy osób starszych.
- h) Udział w konferencjach: „Samaritanus Bonus, ile służby jest w ochronie zdrowia? GCM Katowice–Ochojec”, „Podsumowanie projektu Niebieski Parasol”.
- i) Współpraca z miesięcznikiem „Nasze Katowice”, pisemne relacje z życia seniorów w Mieście.
- j) Współpraca z Radą Seniorów Miasta Katowice, udział w sesjach Rady, współpraca z Uniwersytetami Trzeciego Wieku.

Z dniem 30 kwietnia 2024 r. P. Helena Hrapkiewicz zrezygnowała z funkcji Pełnomocnika Prezydenta ds. Seniorów i zakończyła współpracę z Urzędem Miasta Katowice.

3. W 2024 r. miasto Katowice kontynuowało współpracę z Telewizją TVS w zakresie zakupu programu skierowanego do seniorów pn. **„Srebrne Katowice”**. Program był realizowany w ramach szeroko rozumianej polityki senioralnej. Treści zawarte w poszczególnych odcinkach programu odnosiły się do bieżących wydarzeń związanych z codziennym życiem katowickich seniorów, tj. np. program gościł w Klubach Seniorów oraz w innych miejscach, w których na co dzień spotykają się osoby 60+. W okresie od stycznia do grudnia 2024 r. zrealizowano łącznie **52 odcinki** programu na łączną kwotę: **339 600,00 zł**.

4. Działalność Rady Seniorów miasta Katowice ma charakter opiniotwórczy, doradczy i inicjatywny dla władz miasta. Z inicjatywą jej powołania wystąpiła Rada Miasta Katowice uchwałą nr XLIII/1018/13 w sprawie podjęcia inicjatywy powołania Rady Seniorów Miasta Katowice. W marcu 2021 r. została powołana III kadencja Rady, która liczy 15 członków posiadających szeroką wiedzę i doświadczenie w kwestiach polityki senioralnej.

Działania Rady Seniorów Miasta Katowice w 2024 r.:

- 1) W okresie sprawozdawczym Rada Seniorów odbyła 11 posiedzeń z wyłączeniem okresu wakacyjnego (lipiec-sierpień), w których uczestniczyli zaproszeni goście, w tym: Prezydent Miasta Katowice – P. Marcin Krupa, Wiceprezydenci Miasta Katowice – P. Jerzy Woźniak oraz P. Maciej Biskupski, Naczelnik Wydziału Polityki Społecznej – P. Małgorzata Moryń-Trzęsimech, Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej – P. Anna Trepka, Przewodniczący Rady Miasta Katowice – P. Łukasz Borkowski, Prezes Stowarzyszenia „MOST” – P. Krzysztof Hołyński, P. Katarzyna Frankiewicz, P. Andrzej Swinarew, P. Zbigniew Żołnierczyk.
- 2) 11 marca 2024 r. w Willi Goldsteinów w Katowicach zorganizowana została II Gala Noworoczna Rady Seniorów Miasta Katowice.
- 3) Wraz z Telewizją TVS zorganizowane zostały dwa duże projekty na Skwerze Katowickich Seniorów w Parku Kościuszki, tj.: Koncert Wiosenny w dniu 10 czerwca 2024 r. oraz Jesienny Piknik z Radą Seniorów w dniu 18 października 2024 r. Oba koncerty zgromadziły ok. 1 200 seniorów.
- 4) 26 listopada 2024 r. w Willi Goldsteinów w Katowicach Rada Seniorów Miasta Katowice gościła przedstawicieli Rady Seniorów Miasta Ostrawy.
- 5) W grudniu 2024 r. wspólnie ze Stowarzyszeniem Fami.Lock w Teatrze bez Sceny przy ul. 3-go Maja 11 w Katowicach zorganizowano „IV Spotkanie Oplatkowe Rady Seniorów” z udziałem władz miasta Katowice, przedstawicieli Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miasta Katowice oraz dotychczasowych laureatów „Laurów Rady Seniorów” z lat 2022, 2023, 2024.
- 6) Wyznaczeni przedstawiciele Rady Seniorów Miasta Katowice: P. Iwona Kańtoch oraz P. Gabriela Tomala-Bogacka opiniowały oferty złożone w konkursie na realizację zadania pn. „Integracja i aktywizacja osób starszych, w tym kombatanów i osób represjonowanych poprzez wspieranie działań na rzecz integracji i zwiększenia uczestnictwa w życiu społecznym seniorów”.
- 7) Członkowie Rady Seniorów pełnili dyżury pod numerem tel. 536 569 236 (od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00), dodatkowo seniorzy mogli zgłaszać także sprawy na adres e-mailowy: radaseniorowkatowice@gmail.com

8) Członkowie Rady Seniorów Miasta Katowice aktywnie uczestniczyli w wydarzeniach zewnętrznych dotyczących polityki senioralnej, w tym: w różnego rodzaju szkoleniach wyjazdowych (m.in. w ramach projektu „Aktywni+” czy też spotkaniu wyjazdowym z udziałem ostrawskiej Rady Seniorów).

5. Współpraca z Narodową Orkiestrą Symfoniczną Polskiego Radia i Telewizji – w 2024 r. w dalszym ciągu kontynuowano współpracę z NOSPR, w ramach której katowiccy seniorzy mogli brać udział w bezpłatnych koncertach lub za symboliczną kwotę.

6. „Koperta Życia” – z inicjatywy Rady Seniorów Miasta Katowice na bieżąco realizowany był projekt pn. „Koperta Życia”, którego celem jest przekazanie służbom medycznym, czy osobom udzielającym pierwszej pomocy najważniejszych informacji o stanie zdrowia seniorów. Miasto Katowice w 2024 r. w miarę zgłaszanych potrzeb systematycznie przekazywało „Koperty Życia” bezpośrednio katowickim seniorom, a także organizacjom pozarządowym działającym na rzecz seniorów, w celu ich dystrybucji.

7. **Kluby Seniora w Katowicach** - seniorzy mogli aktywnie i ciekawie spędzać czas oraz rozwijać swoje pasje i zainteresowania w działających na terenie Katowic Klubach Seniora.

Działalność Klubów zlokalizowanych na terenie całych Katowic przyczyniła się do podniesienia oraz poprawy jakości życia mieszkańców po 60 roku życia.

W ramach pracy Klubów prowadzone były różnego rodzaju warsztaty/zajęcia (np. pielęgnacja roślin doniczkowych, zarządzanie budżetem domowym, spotkania z autorami ciekawych książek, warsztaty kulinarne, warsztaty z psychologiem), uczono się języków obcych, prowadzone były grupy dyskusyjne, zajęcia z jogi, zajęcia komputerowe, pielęgnowano tradycje świąteczne, seniorzy wychodzili do kina, teatru, na spacer, brali udział w wycieczkach oraz uczestniczyli w obchodach świąt, urodzin, jubileuszy.

Dotowane przez miasto Katowice Kluby Seniora, prowadzone były w 2024 r. przez:

Nazwa organizacji i adres organizacji	Adres Klubu/-ów
Polski Komitet Pomocy Społecznej Śląski Zarząd Wojewódzki ul. Francuska 70 Katowice	ul. Hetmańska 1, ul. W. Stwosza 7, ul. Panewnicka 75, ul. W. Witosa 17, ul. T. B. Żeleńskiego 83 – 2 Kluby (dla seniorów z dzielnic: Kostuchna i Murcki)
Fundacja „Jesteśmy dla Was al. W. Korfańskiego 125A Katowice	„Klubu Seniora Wesoła Ferajna”, ul. Warszawska 67
Fundacja „Index do Przyszłości” ul. Stawowa 5/7 Katowice	Klubu „Twierdza Seniora” ul. Panewnicka 13
Fundacja Animacji Społecznej i Ekonomii Społecznej ul. M. Gierlotki 8 Katowice	„Klubu Seniora Fundacji ASES” ul. M. Gierlotki 8
Fundacja Rozwoju Ekonomii Społecznej ul. J. Barona 30 Tychy	ul. Brynowska 16 ul. J. Słowackiego 27
Fundacja THE LINK ul. L. Różyckiego 14C	ul. L. Różyckiego 14C
Fundacja Prowitalni ul. M. Radockiego 84/18 Katowice	warsztaty oraz zajęcia odbywały się w Ośrodku Sportowym MOSiR przy ul. A. Asnyka 27
Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Dwójka” ul. ks. bpa H. Bednorza 22 Katowice	„Klubu Seniora Nasz Czas” ul. ks. bpa H. Bednorza 22
Klub Seniora przy KWK „Murcki-Staszic” Pl. Pod Lipami 1/3–3A Katowice	Pl. Pod Lipami 1/3–3A
Klub Seniorów PROMYK ul. J. Kilińskiego 17 Katowice	ul. J. Kilińskiego 17
Klub Rekreacyjno – Sportowy Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej „Czarni”	ul. Radosna 35C

ul. Radosnej 35C Katowice	
Stowarzyszenie FAMILLOCK ul. Podhalańska 14/16 Katowice	ul. 3-go Maja 11
Stowarzyszenie Wspólnie-Razem ul. M. Kopernika 15 Katowice	ul. Ułańska 13
Stowarzyszenie Ruchu Harcerskiego „Czuwaj” ul. M. Kopernika 15 Katowice	ul. M. Kopernika 15
Stowarzyszenie Seniorów Pożarnictwa Miasta Katowice ul. Wojewódzka 11 Katowice	ul. Wojewódzka 11
Śląskie Centrum Edukacji i Rehabilitacji „Arteria” ul. Francuska 29 Katowice	ul. H. Sienkiewicza 3
Uczniowski Klub Sportowy „Oktagon” ul. Wiosny Ludów 22 Katowice	szkolenia dla seniorów realizowane były w Miejskich Domach Kultury „Kosztutka” oraz „Szopienice-Giszowiec” filii nr 2

8. Ponadto, w 2024 r. katowiccy seniorzy mieli możliwość udziału w projekcie pn. „Zanurzeni w zieleni - kąpiele leśne dla seniorów”, realizowanym w ramach Zielonego Budżetu. Realizatorem projektu na zlecenie miasta Katowice była Fundacja Leśne Projekty.

W trakcie powolnych i uważnych spacerów seniorzy mogli doświadczać natury wszystkimi zmysłami, słuchać dźwięków ptaków i innych obecnych w parku, dotykać chłodnego mchu i nagrzanej kory drzew, przyglądać się zakamarkom, tworzyć leśną sztukę, relaksować, obserwować to co nas otacza i procesy zachodzące w przyrodzie, a także poznawać lepiej tereny zielone Katowic. Łącznie odbyło się **7 warsztatów** kąpieli leśnych, w których udział wzięło **64 seniorów**. Wykonanie: **9 000,00 zł**.

Zadania realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach:

- Praca socjalna**

Praca socjalna ma na celu ułatwianie kontaktów z placówkami służby zdrowia, udzielanie pomocy w korzystaniu z różnych form rehabilitacji leczniczej i społecznej, a także inicjowanie kontaktów rodzinnych, podejmowanie działań zmierzających do większego zaangażowania rodziny w sprawowanie opieki nad osobami wymagającymi takiej pomocy, w tym zawieranie umów alimentacyjnych, porozumień na świadczenie usług, zapewnienie osobom uprawnionym usług w ramach pielęgniarstwa opieki środowiskowej, uwrażliwienie społeczności lokalnych na potrzeby osób starszych, z niepełnosprawnościami, rozpowszechnienie idei wolontariatu, objęcie opieką wolontarystyczną osób potrzebujących pomocy oraz skorzystanie przez osoby starsze i z niepełnosprawnościami z przysługujących im uprawnień np. wyjazdu na turnus rehabilitacyjny, do sanatorium, w uzyskaniu odpowiedniego sprzętu rehabilitacyjnego itp.

- Usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze**

Wykaz realizatorów usług, z którymi od 1 lipca 2022 r. zawarto umowy na podstawie ustawy Prawo zamówień publicznych:

	Wykonawca	Zakres usług	Liczba osób*	Liczba godz.	Koszt (w zł)	Cena 1 godz. usług wg ostatnio obowiązującej umowy (w zł)**	Średni koszt roboczo-godz. poniesiony przez MOPS (w zł)
1.	Konsorcjum: Agencja Opiekuńczo-Medyczna i Handlowa Sp. z o.o. oraz Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Osób Niepełnosprawnych Oras Im Samym „CONVIVERE”,	Opiekuńcze część 1***	535	10 658,67	315 070,29	29,56	29,56
		Opiekuńcze część 1****		63 899,74	2 210 941,10	34,60	34,60

	Katowice, ul. Okrzei 6/16						
2.	Konsorcjum: Agencja Opiekuńczo-Medyczna i Handlowa Sp. z o.o. oraz Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Osób Niepełnosprawnych Oraz Im Samym „CONVIVERE”, Katowice, ul. Okrzei 6/16	Opiekuńcze część 2***	384	2 865,26	86 989,29	30,36	30,36
		Opiekuńcze część 2****		43 141,42	1 527 206,27	35,40	35,40
3.	Konsorcjum: Agencja Opiekuńczo-Medyczna i Handlowa Sp. z o.o. oraz Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Osób Niepełnosprawnych Oraz Im Samym „CONVIVERE”, Katowice, ul. Okrzei 6/16	Opiekuńcze część 3***	313	1 529,50	46 741,52	30,56	30,56
		Opiekuńcze część 3****		28 010,51	997 191,80	35,60	35,60
4.	Konsorcjum: Agencja Opiekuńczo-Medyczna i Handlowa Sp. z o.o. oraz Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Osób Niepełnosprawnych Oraz Im Samym „CONVIVERE”, Katowice, ul. Okrzei 6/16	Opiekuńcze część 4***	317	2 844,92	86 940,75	30,56	30,56
		Opiekuńcze część 4****		36 081,15	1 284 488,94	35,60	35,60
5.	Konsorcjum: Agencja Opiekuńczo-Medyczna i Handlowa Sp. z o.o. oraz Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Osób Niepełnosprawnych Oraz Im Samym „CONVIVERE”, Katowice, ul. Okrzei 6/16	Specjalistyczne opiekuńcze część 1***	57	619,66	19 556,47	31,56	31,56
		Specjalistyczne opiekuńcze część 1****		3 688,42	135 031,46	36,60	36,61
6.	Konsorcjum: Agencja Opiekuńczo-Medyczna i Handlowa Sp. z o.o. oraz Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Osób Niepełnosprawnych Oraz Im Samym „CONVIVERE”, Katowice, ul. Okrzei 6/16	Specjalistyczne opiekuńcze część 2***	56	1 074,67	33 916,59	31,56	31,56
		Specjalistyczne opiekuńcze część 2****		5 840,84	213 774,74	36,60	36,60
7.	Konsorcjum: Agencja Opiekuńczo-Medyczna i Handlowa Sp. z o.o. oraz Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Osób Niepełnosprawnych Oraz Im Samym „CONVIVERE”, Katowice, ul. Okrzei 6/16	Specjalistyczne opiekuńcze część 3***	13	107,83	3 403,11	31,56	31,56
		Specjalistyczne opiekuńcze część 3****		675,67	24 729,52	36,60	36,60
8.	Konsorcjum: Agencja Opiekuńczo-Medyczna i Handlowa Sp. z o.o. oraz Stowarzyszenie Pomocy	Specjalistyczne opiekuńcze część 4***	28	360,25	12 450,24	34,56	34,56

Rodzinom Osób Niepełnosprawnych Oraz Im Samym „CONVIVERE”, Katowice, ul. Okrzei 6/16	Specjalistyczne opiekuńcze część 4****		1 430,62	56 652,55	39,60	39,60
Razem:		1 703	202 829,13	7 055 084,64	-	-

*W podanej liczbie osób występują przypadki, że ta sama osoba ma przyznane dwa rodzaje usług: usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze.

**Podana cena 1 godz. usług dotyczy usług wykonywanych w dni robocze i dni wolne/święteczne oraz w godz. nocnych.

***W styczniu 2024 r. zapłacono za usługi wykonane w grudniu 2023 r.

****Umowy ważne do 30 czerwca 2024 r.

Specjalistyczne usługi opiekuńcze cz. 1 - nowa umowa od 1 listopada 2023 r.

Wykaz realizatorów usług, z którymi od 1 lipca 2024 r. zawarto umowy na podstawie ustawy Prawo zamówień publicznych:

Wykonawca	Zakres usług	Liczba osób*	Liczba godz.	Koszt (w zł)	Cena 1 godz. usług wg ostatnio obowiązującej umowy (w zł)**	Średni koszt roboczo-godz. poniesiony przez MOPS (w zł)
1. Konsorcjum: MG Partner Marcin Grzesiak Spółka Komandytowa i Marcin Grzesiak, Warszawa, ul. Włociańska 15/1	Opiekuńcze część 1***	293	34 303,96	1 326 877,17	38,68	38,68
2. Konsorcjum: Agencja Opiekuńczo-Medyczna i Handlowa Sp. z o.o. oraz Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Osób Niepełnosprawnych Oraz Im Samym „CONVIVERE”, Katowice, ul. Okrzei 6/16	Opiekuńcze część 2***	330	42 893,52	1 672 847,28	39,00	39,00
3. Konsorcjum: Agencja Opiekuńczo-Medyczna i Handlowa Sp. z o.o. oraz Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Osób Niepełnosprawnych Oraz Im Samym „CONVIVERE”, Katowice, ul. Okrzei 6/16	Opiekuńcze część 3***	228	27 696,13	1 172 064,27	39,00	42,32

4.	Konsorcjum: MG Partner Marcin Grzesiak Spółka Komandytowa i Marcin Grzesiak, Warszawa, ul. Włociańska 15/1	Opiekuńcze część 4***	257	27 224,53	1 053 044,82	38,68	38,68
5.	Konsorcjum: Agencja Opiekuńczo-Medyczna i Handlowa Sp. z o.o. oraz Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Osób Niepełnosprawnych Oraz Im Samym „CONVIVERE”, Katowice, ul. Okrzei 6/16	Opiekuńcze część 5***	224	28 854,88	1 125 340,32	39,00	39,00
6.	Konsorcjum: MG Partner Marcin Grzesiak Spółka Komandytowa i Marcin Grzesiak, Warszawa, ul. Włociańska 15/1	Specjalistyczne opiekuńcze część 1***	33	1 422,02	57 989,98	40,78	40,78
7.	Konsorcjum: Agencja Opiekuńczo-Medyczna i Handlowa Sp. z o.o. oraz Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Osób Niepełnosprawnych Oraz Im Samym „CONVIVERE”, Katowice, ul. Okrzei 6/16	Specjalistyczne opiekuńcze część 2***	54	4 397,90	197 905,50	45,00	45,00
8.	Konsorcjum: Agencja Opiekuńczo-Medyczna i Handlowa Sp. z o.o. oraz Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Osób Niepełnosprawnych Oraz Im Samym „CONVIVERE”,	Specjalistyczne opiekuńcze część 3***	13	1 037,85	46 703,25	45,00	45,00

	Katowice, ul. Okrzei 6/16						
9.	Konsorcjum: MG Partner Marcin Grzesiak Spółka Komandytowa i Marcin Grzesiak, Warszawa, ul. Włociańska 15/1	Specjalistyczne opiekuńcze część 4***	15	572,33	23 339,62	40,78	40,78
10.	Konsorcjum: Agencja Opiekuńczo-Medyczna i Handlowa Sp. z o.o. oraz Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Osób Niepełnosprawnych Oraz Im Samym „CONVIVERE”, Katowice, ul. Okrzei 6/16	Specjalistyczne usługi opiekuńcze część 5***	14	951,05	42 797,25	45,00	45,00
Razem:			1 461	169 354,17	6 718 909,46	-	-

*W podanej liczbie osób występują przypadki, że ta sama osoba ma przyznane dwa rodzaje usług: usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze.

**Podana cena 1 godz. usług dotyczy usług wykonywanych w dni robocze i dni wolne/święteczne oraz w godz. nocnych.

*** Nowe umowy ważne od 1 lipca 2024 r.

- **Pomoc na rzecz osób starszych i niepełnosprawnych w ramach Programu „Słonecznik”**

Adresatami programu były osoby starsze, które z powodu swojego wieku oraz osoby niepełnosprawne, które z powodu swych ograniczeń wymagają wsparcia ze strony Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach.

Główny cel pomocy w ramach programu to:

- utrzymanie więzi społecznych i bezpieczeństwa w środowisku zamieszkania w odniesieniu do osób starszych i z niepełnosprawnościami;
- poszerzenie kontaktów społecznych i aktywizacja osób starszych i niepełnosprawnych;
- zwiększenie poczucia bezpieczeństwa.

Usługi wolontariuszy realizowane były bezpośrednio w środowisku na rzecz osoby starszej, z niepełnosprawnościami wymagającej pomocy i wsparcia.

Wolontariat na rzecz osób starszych i z niepełnosprawnościami	
Liczba wolontariuszy (liczba umów)	23 (32)
Liczba godzin wolontariatu	1 462,25
Oszczędności dla MOPS (w zł)*	54 191,85

* obliczono na podstawie obowiązujących stawek za usługi opiekuńcze

- **Grupa wsparcia „Radość Życia - Wszystko Mogę” oraz Grupa Wsparcia „Radość życia”**

Program „Radość Życia - Wszystko Mogę” realizuje Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 8 w Katowicach przy ul. Łętowskiego 6A.

W trakcie odbywających się spotkań seniorzy mogli rozwijać swoje zainteresowania i pasje. Spotkania w ramach których odbywały się liczne zajęcia manualne prowadzone były co tydzień. Kolejną atrakcją były

organizowane imprezy - z okazji Dnia Babci i Dziadka, Dnia Kobiet, Walentynek, Świąt Wielkanocnych i Bożego Narodzenia, Andrzejek oraz kilkukrotne wyjścia do kina, do muzeum, egzotarium. Oprócz tego seniorzy brali udział w wyjazdowych wycieczkach m.in. do Krakowa i Sandomierza. W trakcie sezonu wiosenno-letniego odbyły się spotkania w plenerze: festyn z okazji powitania lata, spotkania przy grillu z muzyką i tańcami. W ramach programu były organizowane również spotkania typowo sportowe, z instruktorami klubu sportowego. W zajęciach programu „Radość Życia - Wszystko Mogę” w 2024 r. uczestniczyło średnio **47 osób miesięcznie**.

Program „Radość Życia – Wszystko Mogę” realizowany przez Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 9 w Katowicach ma taką samą formułę, jak grupa wsparcia „Radość Życia - Wszystko Mogę”. Grupa wsparcia skierowana była do osób starszych i z niepełnosprawnościami. Głównym celem programu była poprawa sprawności funkcjonalnej i jakości życia osób starszych i z niepełnosprawnościami. Grupa regularnie realizowała wyjścia kulturalne, informacyjne czy rozrywkowe. Ponadto, grupa czasem korzystała z zajęć programu: „Radość Życia - Wszystko Mogę”. W 2024 r. z zajęć programu „Radość życia” korzystało średnio **25 uczestników**.

- **Sieć lokalnych dziennych domów pomocy społecznej**

Wykaz DDPS prowadzonych przez wykonawców, z którymi zawarto umowy na podstawie ustawy Prawo zamówień publicznych:

Lp.	Nazwa i adres Dziennego Domu Pomocy Społecznej	Prowadzony przez:	Liczba miejsc	Liczba osób, które skorzystały z pobytu w DDPS	Wykonanie za I-XII 2024 r. (w zł)
1.	DDPS ul. Czecha 2	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Osób Niepełnosprawnych oraz Ich Samym „CONVIVERE”	48	62	453 480,00
2.	DDPS ul. Wiślana 9	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Osób Niepełnosprawnych oraz Ich Samym „CONVIVERE”	43	53	629 800,80
3.	DDPS ul. Tysiąclecia 45	Katowickie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Starszych, Niepełnosprawnych i Oczekujących Wsparcia „OPOKA”	30	35	431 253,96
4.	DDPS ul. Oblatów 24	Katowickie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Starszych, Niepełnosprawnych i Oczekujących Wsparcia „OPOKA”	75	92	984 009,77
5.	DDPS ul. Gliwicka 74	Katowickie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Starszych, Niepełnosprawnych i Oczekujących Wsparcia „OPOKA”	34	38	382 657,38
6.	DDPS ul. Świdnicka 35	Katowickie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Starszych, Niepełnosprawnych i Oczekujących Wsparcia „OPOKA”	42	51	643 683,71
7.	DDPS ul. Dębowa 23	Caritas Archidiecezji Katowickiej Ośrodek św. Jacka	25	35	398 370,50

8.	DDPS ul. Głogowska 23	Katowickie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Starszych, Niepełnosprawnych i Oczekujących Wsparcia „OPOKA”	50	69	898 251,94
Razem:			347	435	4 821 508,06

• **Popołudniowe kluby społecznościowe dla osób w wieku senioralnym**

Wykaz popołudniowych klubów społecznościowych dla osób w wieku senioralnych prowadzonych przez wykonawców, z którymi zawarto umowy na podstawie ustawy prawo zamówień publicznych:

Lp	Nazwa i adres Popołudniowego klubu społecznościowego	Prowadzony przez:	Liczba miejsc	Liczba osób, które skorzystały z klubu
1.	Popołudniowy klub społecznościowy ul. Czecha 2	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Osób Niepełnosprawnych oraz Ich Samym „CONVIVERE”	48	32
2.	Popołudniowy klub społecznościowy ul. Wiślana 9	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Osób Niepełnosprawnych oraz Ich Samym „CONVIVERE”	43	40
3.	Popołudniowy klub społecznościowy ul. Tysiąclecia 45	Katowickie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Starszych, Niepełnosprawnych i Oczekujących Wsparcia „OPOKA”	30	28
4.	Popołudniowy klub społecznościowy ul. Oblatów 24	Katowickie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Starszych, Niepełnosprawnych i Oczekujących Wsparcia „OPOKA”	75	53
5.	Popołudniowy klub społecznościowy ul. Gliwicka 74	Katowickie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Starszych, Niepełnosprawnych i Oczekujących Wsparcia „OPOKA”	34	24
6.	Popołudniowy klub społecznościowy ul. Świdnicka 35	Katowickie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Starszych, Niepełnosprawnych i Oczekujących Wsparcia „OPOKA”	42	29
7.	Popołudniowy klub społecznościowy ul. Dębowa 23	Caritas Archidiecezji Katowickiej Ośrodek św. Jacka	25	29
Razem:			297	235

• **Domy pomocy społecznej**

W 2024 r. MOPS przeprowadził **343 postępowania administracyjne** w sprawie skierowania osób starszych i/lub z niepełnosprawnościami do domu pomocy społecznej, z czego:

- **188 osób** skierowano do DPS na terenie Katowic (w tym: 4 osoby skierowano również do DPS położonych na terenie innych powiatów);
- **103 osoby** zostały skierowane do DPS położonych na terenie innych powiatów;
- **5 osobom** odmówiono skierowania do DPS;
- w **47 przypadkach** umorzono postępowanie z powodu zgonu osoby, bądź rezygnacji z umieszczenia.

Ruch pensjonariuszy w DPS na terenie Katowic oraz na terenie innych powiatów przedstawiał się następująco:

Dom	Liczba miejsc	Stan na dzień 31 grudnia 2024 r.	Zmarło lub zrezygno- wało w 2024 r.	Przyjęto w 2024 r.	Przebywało w 2024 r.	Liczba osób wpisanych na listę osób oczekują- cych	W tym liczba osób oczekują- cych z wydaną decyzją
-----	------------------	---	--	-----------------------	-------------------------	---	--

							o umieszcze- niu na dzień 31 grudnia 2024 r.
DPS „PRZYSTAŃ” przy ul. Adamskiego 22 dla osób przewlekle somatycznie chorych	88	88	8	8	96	42	20
DPS „ZACISZE” przy ul. Traktorzystów 42 dla osób w podeszłym wieku	98	98	20	22	118	101	52
DPS „SENIOR RESIDENCE” przy ul. Pijarskiej 4 dla osób w podeszłym wieku w szczególności z otępieniem, chorobą Alzheimera	83	74	40	25	108	66	47
DPS na terenie innych powiatów	-	-	63*	75	559	49	-

*w tym 1 osoba przeniesiona do DPS na terenie Katowic (mieszkanie wspomagane)

Domy pomocy społecznej na terenie Katowic

Dom	Liczba osób przebywających w DPS na nowych zasadach (stan na 31 grudnia 2024 r.)	Średni miesięczny koszt pobytu w DPS (w zł)
DPS „PRZYSTAŃ” ul. Adamskiego 22 dla osób przewlekle somatycznie chorych	84	8 189,31
DPS „ZACISZE” ul. Traktorzystów 42 dla osób w podeszłym wieku	95	7 226,47
DPS „SENIOR RESIDENCE” ul. Pijarska 4 dla osób w podeszłym wieku, w szczególności z otępieniem, chorobą Alzheimera	74	7 200,00

Domy pomocy społecznej na terenie innych gmin

	Liczba osób, które przebywały w DPS, na nowych zasadach	Koszt pobytu mieszkańców Katowic w DPS na terenie innych gmin (w zł)
DPS na terenie innych gmin	559	25 687 814,54

- Mieszkania wspomagane**

Na terenie Katowic w 2024 r. działały trzy mieszkania wspomagane prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach:

1. Mieszkanie wspomagane dla osób w podeszłym wieku lub przewlekle chorych nr 1 przy ul. Łętowskiego 6A przeznaczone było dla **7 osób**. Z usług mieszkania w 2024 r. skorzystało **9 osób**.
2. Mieszkanie wspomagane dla osób w podeszłym wieku lub przewlekle chorych nr 2 przy ul. Łętowskiego 6A przeznaczone było dla **6 osób**. Z usług mieszkania w 2024 r. skorzystało **6 osób**.
3. Mieszkanie wspomagane dla osób z niepełnosprawnościami w szczególności z niepełnosprawnością fizyczną lub dla osób z zaburzeniami psychicznymi nr 3 przy ul. Gliwickiej 74A i przeznaczone było dla **7 osób**. Z usług mieszkania w 2024 r. skorzystało 9 osób.

Wydatki na realizację zadania wyniosły: **1 529 998,14 zł**.

- Przygotowanie i dowóz posiłków do domu dla osób, które nie są w stanie zapewnić sobie posiłku**

	Realizator	Cena za 1 usługę zgodnie z zawartą umową (w zł)	Liczba osób	Liczba wyda-nych posiłków	Koszt (w zł)
1 – os. Witosza, Załęże, os. Tysiąclecia	„VICTUS” Tomasz Brzezina, ul. Bratków 4, 40-045 Katowice	19,88 *	82	160	3 180,80
	STACHU I PRZYJACIELE Stanisław Maciaszek ul. W. Pola 85/14 40-595 Katowice	19,87		12 130	241 023,10
2 - Dąb, Wełnowiec-Józefowiec, Koszutka, Bogucice	„VICTUS” Tomasz Brzezina, ul. Bratków 4, 40-045 Katowice	18,88 *	113	238	4 493,44
	STACHU I PRZYJACIELE Stanisław Maciaszek ul. W. Pola 85/14 40-595 Katowice	19,87		18 119	360 024,53
3 - Brynów część wschodnia – os. Zgrzebniołka, Załęska Hałda-Brynów część Zachodnia, Ligota-Panewniki, Piotrowice-	STACHU I PRZYJACIELE Stanisław Maciaszek ul. W. Pola 85/14 40-595 Katowice	21,23 *	108	225	4 776,75
		19,87		17 496	347 645,52

Ochojec, Zarzecze, Kostuchna, Podlesie					
4 - Śródmieście, os. Paderewskiego -Muchowiec, Zawodzie	STACHU I PRZYJACIELE Stanisław Maciaszek ul. W. Pola 85/14 40-595 Katowice	21,23 *	127	269	5 710,87
		19,87		20 268	402 725,16
5 - Dąbrówka Mała, Szopienice- Burowiec, Janów- Nikiszowiec, Giszowiec, Murcki	STACHU I PRZYJACIELE Stanisław Maciaszek ul. W. Pola 85/14 40-595 Katowice	21,23 *	94	196	4 161,08
		19,87		12 650	251 355,50
		Razem:	524	81 751	1 625 096,75

* w styczniu 2024 r. zapłacono za część posiłków dostarczonych w grudniu 2023 r.

- **Paczki świąteczne dla seniorów w wieku 60 lat i więcej**

W 2024 r. zadanie realizowane było w ramach projektu socjalnego pn. „Wsparcie środowiska senioralnego poprzez przygotowanie paczek żywnościowych”. Kwota dofinansowania wyniosła: **24 925,00 zł dla 160 osób**.

- **Biesiady dla seniorów**

W 2024 r. zorganizowano **21 biesiad** skierowanych do seniorów będących mieszkańcami Katowic, w szczególności na co dzień zrzeszonych w różnych nieformalnych grupach i klubach seniora. W każdej biesiadzie brało udział **od 60 do 150 osób**. Wydatki na ten cel wyniosły: **210 000,00 zł**.

- **Wycieczki dla seniorów**

W okresie od 9 stycznia do 15 marca 2024 r. odbyły się **23 wyjazdy** katowickich seniorów do Ostrawy dla osób skupionych w nieformalnych klubach seniorów. W tym okresie z wyjazdów skorzystało łącznie **1 048 osób**.

W okresie od sierpnia do października 2024 r. zorganizowano **23 wycieczki**, podczas których zapewniono seniorom zwiedzanie Muzeum Zamkowego w Pszczynie oraz ogrodów Kapias, a także słodki poczęstunek w kawiarni na terenie ogrodu oraz dwudaniowy obiad po powrocie do Katowic. W wycieczkach wzięło udział łącznie **1 132 seniorów**.

Wydatki na ten cel wyniosły łącznie: **247 772,77 zł**.

- **Realizacja programu „Siedemdziesiąt plus” w roku 2024**

Cele programu: zaspakajanie realizacji potrzeb zdrowotnych, zaspakajanie realizacji potrzeb mieszkaniowych, ułatwianie udziału w życiu społecznym, zaspakajanie realizacji potrzeb socjalnych.

W ramach programu:

1. Ze świadczeń przyznawanych na podstawie ustawy o pomocy społecznej skorzystało **2 176 osób** (m.in. w formie zasiłku celowego na opał, leki, zasiłku okresowego, zasiłku stałego, usług opiekuńczych, usług dziennego domu pomocy społecznej, domu pomocy społecznej, pomocy w formie przygotowywania i dowozu posiłków do miejsca zamieszkania).

2. Z zasiłku pielęgnacyjnego wypłacanego na podstawie ustawy o świadczeniach rodzinnych skorzystały **883 osoby**, w tym: **193 osoby** z tytułu wieku oraz **690 osób** z tytułu niepełnosprawności.

3. Z dodatku mieszkaniowego wypłacanego na podstawie ustawy o dodatkach mieszkaniowych skorzystało **837 osób**.

4. Z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych skorzystało:

- **316 osób** w formie turnusu rehabilitacyjnego,
- **16 osób** w formie usuwania barier w komunikowaniu się,
- **27 osób** w formie dofinansowania do sprzętu rehabilitacyjnego.

Pracownicy socjalni w ramach realizowanego programu nawiązali również współpracę z różnymi instytucjami w celu zabezpieczenia szczególnych potrzeb mieszkańców Katowic po 70 roku życia.

Lp.	Rodzaj sprawy	Liczba osób
1.	Zgłoszenie z KZGM w sprawach mieszkaniowych	50
2.	Zgłoszenia ze spółdzielni mieszkaniowych w sprawach mieszkaniowych	46
3.	Zgłoszenia od prywatnych właścicieli w sprawach mieszkaniowych	17
4.	Osoby skierowane do prawnika - konsultacje prawne	167
5.	Osoby skierowane do psychologa	116
6.	Osoby objęte wolontariatem	7
7.	Osoby do objęcia wsparciem zgłoszone przez Policję	56
8.	Osoby zgłoszone do objęcia wsparciem przez inne instytucje	92

W ramach działań programu „Siedemdziesiąt plus” informowano również klientów MOPS o możliwości skorzystania z badań profilaktycznych w ramach ochrony zdrowia. W 2024 r. poinformowano **441 osób** o możliwości skorzystania z wyżej wymienionych badań.

- Kontynuowana była współpraca ze środowiskiem lokalnym, instytucjami, stowarzyszeniami, fundacjami w obszarze zapewnienia odpowiedniego zakresu wsparcia seniorom zamieszkującym na terenie Miasta m.in.:
 - We współpracy z Radą Seniorów propagowane były informacje na temat wydarzeń przeznaczonych dla seniorów np. „Telewizja TVS – Katowickim Seniorom”.
 - Wskazano osoby do udziału w:
 - ✓ organizowanym przez Fundację Maltańską spotkaniu wigilijnym „Maltański Oplątek”;
 - ✓ „Szlachetnej Paczce”.
 - Przekazywano seniorom informacje o:
 - ✓ organizowanej Metropolitarnej Wigilii dla samotnych;
 - ✓ możliwości skorzystania z oferty sklepów socjalnych prowadzonych w Katowicach przez Fundację Wolne Miejsce;
 - Informowano i wydawano skierowania do wsparcia w formie produktów żywnościowych w ramach Programu FEPŻ.
 - Uczestniczono w spotkaniach w środowisku lokalnym podczas, których pracownicy Ośrodka przedstawiali ofertę wsparcia dedykowaną osobom starszym.
 - Informowano o Miejskim Telefonie Zaufania dla Seniorów, obsługiwanym przez wolontariuszy rekrutujących się z Uniwersytetu Trzeciego Wieku przy Uniwersytecie Śląskim. W 2024 r. w ramach zadania wolontariusze przeprowadzili **19 rozmów**.

III. UDZIAŁ KATOWICKICH INSTYTUCJI KULTURY W DZIAŁANIACH NA RZECZ SENIORÓW.

Miejska Biblioteka Publiczna:

Działania jakie podjęła Miejska Biblioteka Publiczna w Katowicach na rzecz seniorów w 2024 r. to:

- Katowicka Srebrna Książka dla Seniorów - bezpłatna usługa dowozu książek i audiobooków do domu osobom starszym i niepełnosprawnym, którym stan zdrowia nie pozwala na osobistą wizytę w bibliotece. Usługa realizowana była na terenie Katowic, po uprzednim umówieniu terminu dostarczenia/odbioru zamówień. W celu zamówienia Srebrnej Książki należało skontaktować się telefonicznie lub mailowo z wybraną filią Miejskiej Biblioteki Publicznej w Katowicach.
- Oddział Książki Mówionej - Filia nr 1 posiada specjalny oddział, w którym osoby niewidome i niedowidzące mogły wypożyczyć książki mówione. Do dyspozycji czytelników Oddziału Książki Mówionej był również Czytاک – urządzenie służące do odtwarzania nagrań.
- Warsztaty komputerowe dla seniorów - w trakcie kursu seniorzy zapoznali się z podstawami obsługi komputera, korzystania z poczty elektronicznej oraz portali społecznościowych, wyszukiwania potrzebnych informacji. Zajęcia prowadzone były w filiach nr: 3, 6, 7, 10, 11, 13, 15, 21, 23, 26, 27, 32.

- INTEGRO dla Seniora - warsztaty dla osób w wieku 60+ obejmujące naukę wyszukiwania informacji w katalogu INTEGRO, zamawiania i rezerwowania książek oraz gier planszowych. Zajęcia prowadzone były w filiach nr: 1, 3, 6, 7, 11, 13, 15, 25, 26, 27, 33.
- Dyskusyjny Klub Książki – spotkania odbywały się raz w miesiącu w filiach nr: 1, 3, 7, 25, 30, podczas których omawiana była wybrana lektura.
- Zdrowie w Bibliotece – w Filii nr 1 odbyło się spotkanie prowadzone przez P. Lidię Machaj, prezeskę Stowarzyszenia Medycyny Komplementarnej i Alternatywnej „Cztery Pory Życia” promujące zdrowy styl życia, naturalne metody leczenia, aktywność fizyczną.
- Konwersatoria języka angielskiego – kursy prowadzone były w filiach nr 7 oraz 14, nauka odbywała się w podziale na grupy – podstawową oraz zaawansowaną. Podczas zajęć uczestnicy poznali słownictwo, ćwiczyli gramatykę, prowadzili konwersacje.
- Kółko szachowe dla seniorów – w Filii nr 32, w ostatni poniedziałek miesiąca odbywały się zajęcia nauki gry w szachy.
- Spotkania i warsztaty tematyczne - spotkania różnotematyczne o charakterze literacko-edukacyjnym, warsztaty rękodzielnicze. Zajęcia prowadzone były w filiach nr: 3, 11, 25, 26, 27. Wszystkie zajęcia dla seniorów odbywały się bezpłatnie.

Katowice Miasto Ogrodów – Instytucja Kultury im. Krystyny Bochenek:

W Instytucji w 2024 r. zrealizowano następujące działania dla seniorów:

- Promenada po muzyce - bezpłatne plenerowe koncerty, które od lat przyciągają setki emerytów do Parku Kościuszki. W 2024 r. odbyły się koncerty: Lot kondora – Brzmienie Ameryki Południowej – Kasia Gacek Duda oraz Alberto Suazo Sanchez i Patryk Zakrzewski, Muzyka i człowieczeństwo – Rembrandt Trio, Sopranowa moc przebojów, Swing & Roll – Grupa Singin’Birds, Mistrzowie Romantyzmu – Matusz Borowiak i Kwintet Śląskich Kameralistów, Dźwięczne maskiety – Grupa Pilar Anity Maroszek, Horyzonty Muzyki – Tymoteusz Bies, Andrzej Ciepliński.
- Akademia Doświadczenia - miejsce spotkań i międzypokoleniowej wymiany doświadczeń, wiedzy, pasji i wigoru. Warsztaty o różnorodnej tematyce budującej pomost, łączący pozornie odległe światy. Akademia Doświadczenia urzeczywistnia współpracę międzypokoleniową. Daje możliwość bycia zarówno uczniem, jak i nauczycielem. To miejsce, gdzie można nawiązać znajomość, rozwijać umiejętności oraz zdobywać wiedzę, również o samym sobie.
- W ramach projektu „Akademia Doświadczenia” odbywały się następujące zajęcia: jogilates, modowe, florystyczne, ekologiczne, zdrowotne, ergonomia ruchu. Zajęcia odbywały się zarówno w formie wykładów, jak i warsztatów, dając możliwość aktywnego uczestnictwa seniorom. Bezpłatne zajęcia odbywały w grupach max. 20 osób.
- Śląsko-zagłębiowskie szwendania okoliczne - cykl spacerów prowadzonych według autorskiego programu i pomysłu Pawła Grai. Celem spacerów było dotarcie do miejsc, które pomimo swej lokalizacji „tuż za rogiem” zazwyczaj nie są znane. Ideą było ukazanie przyrody na wiele sposobów wkraczającej w przestrzeń naszych Miast, zaznajomienie uczestników z bogatą historią naszego regionu, wycieczki pełniły też ważne funkcje integracyjne. Istotnym aspektem szwendań była wielopokoleniowość ich uczestników, jednak w przeważającej większości odbiorcami projektu byli katowiccy seniorzy.
- Spacery miejskie „Podziel się dzielnicą”. W ramach starań o tytuł Europejskiej Stolicy Kultury 2029 odbyło się kilkanaście spacerów po katowickich dzielnicach i miastach Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii, w ramach których prowadzący opowiadali o historii poszczególnych części miasta, a seniorzy biorący udział w wydarzeniach mogli opowiedzieć o własnych doświadczeniach, lokalnych anegdotach i ważnych dla życia dzielnic postaciach.
- Koncerty dla seniorów. W 2024 r. Dział Edukacji Muzycznej KMO zorganizował koncerty dla seniorów z Domów Pomocy Społecznej nr 5 i 7 w Katowicach, DPS na os. Tysiąclecia, Warsztatów Terapii Zajęciowej, dla słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Śląski Teatr Lalki i Aktora „Ateneum”:

W 2024 r. Śląski Teatr Lalki i Aktora „Ateneum”, uczestnicząc w miejskim programie: „Katowicka Karta Mieszkańca”, udostępniał seniorom bilety na weekendowe spektakle z 50% zniżką.

Ponadto, Teatr zrealizował warsztaty dla seniorów, obejmujące następujące zagadnienia:

- Teatr cieni – uczestnicy tworzyli własne lalki cieniowe i etiudy teatralne;
- Teatr ruchu – seniorzy eksperymentowali z gestem, odkrywając różne sposoby wyrażania emocji poprzez ruch;
- Lalki motanki – zajęcia arteterapeutyczne inspirowane słowiańskimi wierzeniami, podczas których tworzone lalki o funkcji ochronnej („amuletów” przynoszących pomyślność);
- Drugie życie papieru – warsztaty przybliżające podstawowe techniki animacji lalek;
- Collage – zajęcia z tworzenia kolaży, które później zostały udostępnione w bezpłatnej publikacji;
- Storytelling – kreatywne opowiadanie i tworzenie historii;
- Warsztaty do wystawy „80 lat minęło...” – warsztaty stworzone specjalnie do wystawy o historii Teatru „Ateneum” w Katowicach;
- Twórcze spacerzy – historyczne przechadzki po dzielnicy Śródmieście w Katowicach, prowadzone przez doświadczoną przewodniczkę oraz uczestniczkę warsztatów poświęconych kreatywnemu podejściu do roli przewodnika;
- Spektakle stworzone przez dzieci i młodzież – seniorzy zostali zaproszeni do udziału w przedstawieniach stworzonych przez młodzież. Były to 3 przedstawienia podsumowujące warsztaty teatralne realizowane w ramach projektów: „Historie sąsiedzkie”, „Nasze życzenia” i „Nasze Marzenia”.

W działaniach brali udział seniorzy związani z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Katowicach, w szczególności z Centrum Społecznościowym w Śródmieściu. Spotkania odbyły się zarówno w budynku Teatru, jak i w Centrum Społecznościowym w Śródmieściu.

Miejski Dom Kultury „Bogucice-Zawodzie”:

W 2024 r. Miejski Dom Kultury „Bogucice-Zawodzie” zorganizował dla seniorów:

- Cykliczne spotkania kół i klubów seniora: Klubu Seniora „Zakątek”, Klubu Seniora „Bogucice”, Koła nr 6 Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Koła Emerytów i Rencistów NSZZ „Solidarność”, Stowarzyszenia Techników i Inżynierów Górnictwa – Koła „Katowice-Ferdynand”.
- Wycieczki kół seniora do: Goczałkowic Zdroju, Pszczyny, Wisły, Pławniowic, Mosznej, Opola, na Górę św. Anny,
- Okolicznościowe spotkania kół i klubów seniora: spotkanie wielkanocne, zabawa z okazji Dnia Kobiet, zabawa klubowa, zabawa z okazji Dnia Seniora, zabawa Barbórkowa, spotkanie wigilijne.
- Dancing Bogucicki oraz Dancing Zawodziański - arteterapia dla seniorów - kontynuacja zabaw tanecznych dla osób, które lubią tańczyć. Forma dawnego dancingu przy dźwiękach największych i najbardziej lubianych przebojach.
- Senioriady – biesiady organizowane we współpracy z Katowicką Fundacją Inicjatyw Społecznych oraz Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Katowicach.
- Wydarzenia realizowane we współpracy ze Stowarzyszeniem na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mocni Razem”: spotkanie wielkanocne dla seniorów, zabawa dla seniorów, spotkanie dla seniorów, w tym: z okazji Świąt.
- Turnieje brydża dla seniorów.
- Paderewa Seniorom – współorganizacja warsztatów dla seniorów z X Liceum Ogólnokształcącym im. I. J. Paderewskiego w Katowicach – organizowane przez młodzież szkolną.
- Siłownia Pamięci – zajęcia z treningiem umysłu dla seniorów.
- Sesja RPG dla seniorów (role-playing game - gra fabularna).
- Wydarzenia realizowane w ramach Budżetu Obywatelskiego pn. „BO Senior jest ważny”: biesiady, które były doskonałą okazją aby się spotkać, zintegrować i aktywnie spędzić czas oraz warsztaty, których wspólnym mianownikiem był temat zdrowego trybu życia, czyli sposobu na ochronę swojego organizmu przed chorobami i utrzymaniem dobrego samopoczucia oraz kondycji fizycznej.
- Realizowano sekcje: Śląskiego Ludowego Zespołu Śpiewaczego „Zawodziański”, Sekcja Brydża Sportowego, Aktywny Senior.

Miejski Dom Kultury „Koszutka”:

Miejski Dom Kultury „Koszutka” zrealizował w 2024 r. następujące działania:

- Poranna gimnastyka dla seniorów – cykliczne zajęcia ruchowe skierowane do osób po 60 roku życia dostosowane do indywidualnych potrzeb seniorów. Ich celem była poprawa kondycji fizycznej uczestników

poprzez wzmocnienie poszczególnych części ciała przy użyciu różnych akcesoriów do ćwiczeń. Zajęcia odbywały się od stycznia do maja oraz od października do grudnia 2024 r.

Stała grupa uczestników zajęć liczyła **ok. 9 osób, 3 grupy zajęciowe**.

- Grupa malarska FILAR'72 – cykliczne zajęcia malarstwa ze szczególnym uwzględnieniem malarstwa olejnego, akwareli i pasteli. Grupa kultywowała tradycje śląskie w malarstwie. Członkowie grupy uczestniczyli w plenerach malarskich, konkursach oraz brali udział w wystawach organizowanych przez m.in.: ośrodki kultury (XIII Przegląd Sztuki Nieprofesjonalnej pt. „Biało-czerwony Śląsk” w MDK w Mikołowie - listopad). Spotkania odbywały się w czwartki o godz. 17.00 od stycznia do grudnia 2024 r. za wyjątkiem wakacji letnich. Grupa liczyła **ok. 5 osób**. Udział w zajęciach był bezpłatny.

- Grupa malarska ŚWIATŁO - cykliczne zajęcia z malarstwa i rysunku na temat podstawowych i zaawansowanych zagadnień z warsztatu malarstwa i rysunku. Zajęcia odbywały się w trzech grupach, od stycznia do grudnia 2024 r. (za wyjątkiem wakacji letnich).

- Grupa w ramach cyklu KATOWICE – BARWY DZIELNIC realizowanego przez katowickie domy kultury w maju 2024 r. wystawiła swoje prace w Miejskim Domu Kultury „Bogucice-Zawodzie” oraz wzięła udział w plenerze malarskim na terenie Parafii św. Jana i Pawła Męczenników w Katowicach, natomiast w czerwcu 2024 r. miała wystawę poplenerową podczas Festynu Dni Dębu. Stała grupa uczestników to **ok. 6 osób** w każdej z grup.

- Zdrowy kręgosłup - cykliczne zajęcia dla seniorów usprawniające kręgosłup. Odbywały się od stycznia do maja i od października do grudnia 2024 r., w poniedziałki godz. 9.30 i środy o godz. 8.30.

- Dzień Babci i Dziadka – Razem – impreza animacyjno-integracyjna dla babć i dziadków z wnukami zorganizowana przez Akademię Wolontariatu CREATOR w dniu 19 stycznia 2024 r. Wydarzenie było bezpłatne.

- Rodzina w Kulturze – Nasze Babcie, Nasi Dziadkowie – Międzypokoleniowe spotkanie dla seniorów i dzieci. Międzypokoleniowe warsztaty kreatywne dla dziadków i wnuków w dniu 21 lutego 2024 r., w których udział był bezpłatny.

- Punkt Cyfrowego Wsparcia dla Seniorów miasta Katowice – współorganizacja z Fundacją Klub Kontra w Bytomiu. Spotkania bezpłatne zwiększające kompetencje cyfrowe seniorów.

- Zabawy taneczne dla osób dorosłych i seniorów - działania te realizowane były w ramach współpracy katowickich domów kultury. Zabawy taneczne odbywały się przy muzyce na żywo w wykonaniu zespołu muzycznego lub muzyce mechanicznej z poczęstunkiem.

- „Opera i operetka jak z bajki” – koncert w wykonaniu P. Gabrieli Silvy z gośćmi. Wydarzenie realizowane bezpłatnie w ramach akcji Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego „Weekend Seniora z kulturą” w dniu 5 października 2024 r.

- Koncert Sabina Karwala & Mateusz Pisulak Duo - wydarzenie realizowane było bezpłatnie w ramach akcji Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego „Weekend Seniora z kulturą” w dniu 6 października 2024 r.

- Ogólnopolski Dzień Seniora – działanie realizowane przez katowickie domy kultury, w tym:

- impreza animacyjna dla dziadków z wnukami z udziałem Akademii Wolontariatu CREATOR w dniu 13 listopada 2024 r., wydarzenie to było bezpłatne;
- prelekcja P. Waldemara Maliny pt. „Denali – góra moich marzeń” – 18 listopada 2024 r., wydarzenie to było bezpłatne;

- Seniorze do dzieła – bezpłatne warsztaty artystyczne: stroik wielkanocny, warsztaty tworzenia świątecznych skrzatów.

- Cykl 5 bezpłatnych szkoleń dla seniorów obejmujących zasady bezpieczeństwa, współorganizowany z Uczniowskim Klubem Sportowym OKTAGON.

- Kawiarenka „eS” – cykliczne spotkania dla seniorów.

- Gimnastyka – cykliczne zajęcia ruchowe połączone z elementami tańca i fitnessu, zakładające pracę nad kondycją ruchową i wzmacnianiem partii mięśniowych oraz ogólną poprawę samopoczucia dostosowaną do możliwości uczestników. Zajęcia odbywały się od stycznia do maja 2024 r. w środy o godz. 16.00 oraz od października do grudnia 2024 r. we wtorki o godz. 15.30 i piątki o godz. 16.00. Grupy liczyły po **ok. 14 osób**.

- Zdrowy kręgosłup - cykliczne zajęcia dla seniorów usprawniające kręgosłup. Zajęcia odbywały się od października do grudnia 2024 r. w poniedziałki o godz. 15.30 i 16.30. Stałe grupy liczyły po **ok. 12 osób**.

Miejski Dom Kultury „Ligota”:

Miejski Dom Kultury „Ligota” zrealizował w 2024 r. następujące projekty przeznaczone dla seniorów:

- „Pora dla Seniora”. W ramach zajęć odbywały się naprzemiennie warsztaty: plastyczne, muzyczne, relaksacyjne, ceramiczne lub rękodzieła artystycznego, spotkania z zaproszonymi gośćmi, prelekcje.

-, „Śpiewaj razem z nami” – warsztaty muzyczne oparte na nauce śpiewu i przekazaniu wiedzy na temat muzyki i biografii wybitnych wokalistów oraz artystów.

Miejski Dom Kultury „Południe”:

Miejski Dom Kultury „Południe” był w 2024 r. organizatorem licznych imprez oraz spotkań i warsztatów cyklicznych skierowanych do seniorów. Katowiccy seniorzy mogli wybierać w zajęciach: integracyjnych, ruchowych, prozdrowotnych czy poświęconych realizacji ich artystycznych pasji.

W 2024 r. w MDK „Południe” w Katowicach, odbywały się następujące zajęcia:

Obiekt Kostuchna:

- Spotkania „Grupy wsparcia”.
- Spotkania Klubów Seniora 63/247.
- Potańcówki dla seniorów „Disco Senior”.
- Warsztaty rękodzieła „Śląskie szlafy i szlafeczki”.
- Zajęcia sportowe „Reha – fitness”.

Filia nr 1 Piotrowice:

– Spotkanie Klubów Seniora.
– Spotkania Klubu Aktywnego Seniora „Każdy może” – spotkania i warsztaty multidyscyplinarne dla seniorów.

- Koło rękodzieła „Ażurek”.
- Klub brydżowy „Impas”.
- Gimnastyka dla seniorów.
- Taniec latino dla seniorów.
- Weekend seniora z kulturą.

Filia nr 2 Murcki:

- Spotkania Koła Emerytów.
- Zajęcia sportowe „Reha – fitness”.
- Grupa skatowa.

Filia nr 3 Zarzecze:

- Spotkania „Śląskiego koła koronki klockowej”.
- Zajęcia sportowe „Z kijkami po drodze” – marsze Nordic Walking.
- Zajęcia profilaktyczno-taneczne.

Filia nr 4 Podlesie:

- Spotkania „Koła miłośników godki i pieśni śląskiej”.
- Spotkania zespołu regionalnego „Podlesianki”.
- Zajęcia sportowe „Gimnastyka dla seniora”.

Miejski Dom Kultury „Szopienice-Giszowiec”:

Zadania zrealizowane przez Miejski Dom Kultury „Szopienice – Giszowiec” skierowane były do seniorów mieszkających na terenie Katowic. Oprócz cotygodniowych spotkań w Klubach Seniora oraz podczas zajęć stałych (np. zajęcia wokalne czy gimnastyczne), seniorzy mogli wziąć udział w innych ciekawych propozycjach.

- Biesiady dla Seniorów; tematyczne spotkania Seniorów; 21-lecie Klubu Seniora; spotkanie wigilijne Klubu Seniora na Burowcu – wydarzenia, podczas których seniorzy mogli spędzić czas ze swoimi rówieśnikami, porozmawiać przy drobnym poczęstunku czy potańczyć.

- Prelekcje i wykłady, wiosenne warsztaty dla seniorów – decoupage; świąteczne warsztaty dla seniorów; warsztaty rękodzielnicze dla seniorów; warsztaty w ramach „Weekendu Seniora z Kulturą”. – Tematyczne warsztaty pobudzające kreatywność oraz sprawność manualną seniorów.

- Spotkania Klubów Seniora działających przy MDK; Klub szachowy „Hetman Katowice” – seniorzy; Rozśpiewany Senior – zajęcia wokalne; Grupa Malarska – Art. Giszowiec – powyższe wpisują się w grafiki zajęć stałych MDK.

- Gimnastyka dla seniorów – zajęcia rekreacyjne, służące rozruszaniu mięśni i dynamiki ciała, ale również integracji i wspólnemu spędzeniu czasu. Zajęcia odbywały się cyklicznie raz w tygodniu.

- Zumba 50+ - zajęcia służące poprawie kondycji, wzmocnieniu mięśni, elastyczności ciała i motywacji do działania. Zajęcia odbywały się cyklicznie raz w tygodniu.

- Senior ma głos - warsztaty wokalne dla seniorów – projekt wokalny dedykowany giszowieckim seniorom, w trakcie którego osoby w wieku 60+ kształciły swój głos integrując się w społeczności lokalnej. Warsztaty były cyklem spotkań prowadzonych przez profesjonalnych animatorów, muzyków i kompozytorów. W ramach warsztatów pn. „Senior ma głos” odbył się koncert zespołu Giszowianie.
- Pora na Giszowieckiego Seniora – warsztaty, spotkania, wyjazdy do kina, na basen, zabawa taneczna. Zajęcia odbywały się cyklicznie raz w tygodniu od września do października 2024 r.
- Coroczne obchody Dnia Seniora – bal dla seniorów – spotkanie wszystkich klubów seniora, wspólna zabawa, śpiewy i tańce służące integracji i przeciwdziałaniu marginalizacji.
- W seniorach siła – spotkania, warsztaty, potańcówki, koncert. Cel inicjatywy to integracja seniorów w wieku 60+ oraz wypracowanie motywacji do większej aktywności społecznej.
- Szkolenia dla seniorów z obsługi telefonów komórkowych i komputerów; szkolenia dotyczące zdrowia; „Bezpieczny Senior” – wykłady o bezpieczeństwie współorganizowane z UKS Oktagon, Komendą Miejską Policji w Katowicach oraz Strażą Miejską; Choreoterapia dla seniorów – fizjoterapia ruchowa współorganizowana z MOPS Katowice.
- Wycieczka Klubu Seniora do siedziby Katowickiej Straży Miejskiej oraz do Ustronia w ramach obchodów Europejskiego Miasta Nauki Katowice 2024.

Muzeum Historii Katowic:

W 2024 r. Muzeum zorganizowało dla seniorów:

Wykłady:

- Wykład ilustrowany P. Natalii Kruszyny pt. „Surrealizm. Wolność, wyobraźnia, miłość, cudowność”, 11 styczeń 2024 r.
- Wykład P. Anny Zaczekowskiej pt. „Katowice i rozrywka. Jak dawniej i współcześnie bawili się mieszkańcy miasta”, 25 styczeń 2024 r.
- Wykład P. Natalii Kruszyny, pt. Hans Bellmer (1902-1975). Katowice-Berlin-Paryż, 15 luty 2024 r.
- Wykład P. Anny Zaczekowskiej pt. „Katowice - miasto szpiegów. Kto, kogo, dla kogo i dlaczego szpiegował w Katowicach?”, 29 luty 2024 r.
- Wykład P. Natalii Kurzyńskiej pt. „Nie tylko drzeworyty. Przegląd twórczości Pawła Steller, 7 marzec 2024 r.
- Wykład P. Macieja Stachnika pt. „Pieron Karlik ze wszystkim poradzi”, czyli o Stanisławie Ligoni w 70 rocznicę śmierci”, 21 marzec 2024 r.
- Wykład P. Jarosława Babuchowskiego pt. „Migające nie tylko czerwienią”. 95 lat komunikacji autobusowej w Katowicach (1929-2024), 7 kwiecień 2024 r.
- Wykład P. Katarzyny Klimczak, pt. „Erwin Sówka - bogactwo wyobraźni zrodzonej z węgla”, 18 kwiecień 2024 r.
- Wykład P. Macieja Stachnika pt. „Zarys historii katowickiego sportu do 1939 roku”, 9 maj 2024 r.
- Wykład P. Natalii Kurzyńskiej pt. „Górnoślaska arystokracja. Historia rodziny Tiele-Winklerów”, 23 maj 2024 r.
- Wykład P. Jarosława Babuchowskiego pt. „Kolorowo Afryka”. Park Śląski. Historia, rozrywka, przyroda”, 6 czerwiec 2024 r.
- Wykład P. Katarzyny Klimczak pt. „Dlaczego warto zadzierać do góry głowę? Detal architektoniczny katowickich kamienic”, 20 czerwiec 2024 r.
- Wykład P. Natalii Kurzyńskiej pt. „Paweł Steller w czerni i bieli. O grafice i życiu.” W 50. rocznicę śmierci artysty, 5 wrzesień 2024 r.
- Wykład P. Jarosława Babuchowskiego pt. „Czas RELAKSÓW.” Życie codzienne mieszkańców Katowic w latach 1956-1989 (polityka, praca, kultura, rozrywka), 10 październik 2024 r.
- Wykład P. Katarzyny Klimczak pt. „Stanisław Szukalski w zamarłym locie nad Katowicami – o twórczości artysty nieszablonowego”, 24 październik 2024 r.
- Wykład P. Anny Zaczekowskiej pt. „Katowiccy antybohaterowie. Kto zapisał się źle w historii miasta”, 7 listopad 2024 r.
- Wykład P. Bożeny Donnerstag pt. „Dekoracja, dokumentacja, zabawka. Rzecz o domkach dla lalek”, 21 listopad 2024 r.

oraz

Środa dla Seniora – zwiedzanie wystawy pt. „Muzeum Barbary i Stanisława Ptak” oraz oglądanie filmów, 13 marzec 2024 r., 10 kwiecień 2024 r., 22 maj 2024 r., 17 lipiec 2024 r., 18 września 2024 r., 16 październik 2024 r., 13 listopad 2024 r.

Zespół Śpiewaków Miasat Katowice „Camerata Silesia”:

W styczniu 2024 r. odbył się koncert kolędowy w Domu Pomocy Społecznej „Senior Residence”.

W grudniu 2024 r. w Instytucji Kultury im. Krystyny Bochenek – Katowice Miasto Ogrodów odbył się koncert świąteczny dla seniorów, wzbogacony warstwą teatralizowaną (realizacja: Kuba Abrahamowicz - aktor) oraz akompaniamentem fortepianu.

Galeria Sztuki Współczesnej BWA:

Galeria Sztuki Współczesnej BWA zrealizowała następujące działania dla seniorów:

- warsztaty ekspresji twórczej dla seniorów - prowadzone w oparciu o aktualną wystawę w Galerii BWA (głównym założeniem warsztatów było stworzenie asumptu do zwiększania samodzielnej aktywności twórczej oraz osvajanie ze sztuką współczesną);
- oprowadzania kuratorskie - przybliżały odbiorcom koncepcję wystawy oraz poszczególnych dzieł.

IV. UDZIAŁ MIEJSKIEGO OŚRODKA SPORTU I REKREACJI W DZIAŁANIACH NA RZECZ SENIORÓW.

1. Oferta Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Katowicach skierowana do seniorów – posiadaczy programu pn. „Katowickiej Karty Mieszkańca”.

1. Zniżki dla aktywnych seniorów z tytułu posiadania KKM (beneficjenci programu „Aktywny Senior” zostali włączeni do programu Katowicka Karta Mieszkańca)

Dzielnica	Nazwa Ośrodka	Udzielane seniorom zniżki
Podlesie	Ośrodek Sportowy „Podlesianka”	50% zniżki na korzystanie z kortów tenisowych ul. Sołtysia 25, Katowice
Ligota	ORW „Zadole”	50% zniżki na korzystanie z siłowni oraz kortów tenisowych ul. Wczasowa 8, Katowice
Brynów	ORW „Rolna”	50% zniżki na korzystanie z siłowni oraz basenu ul. Nasypowa 65, Katowice
Załęże	ORW „Bugla”	50% zniżki na korzystanie z basenu ul. Żeliwna 26d, Katowice
Wełnowiec-Józefowiec	Hala Sportowa „Józefowska”	50% zniżki na korzystanie z siłowni ul. Józefowska 40, Katowice
	OS „Kolejarz”	50% zniżki na korzystanie z siłowni ul. Alfreda 1, Katowice
Zawodzie	OS „Słowian”	50% zniżki na korzystanie z siłowni i kortów tenisowych ul. 1 Maja 99, Katowice
Dąbrówka Mała	OS „Hetman”	50% zniżki na korzystanie kortów tenisowych ul. Siwka 2, Katowice
Szopienice	OS „Szopienice”	50% zniżki na korzystanie z siłowni ul. 11 Listopada 16, Katowice
Janów-Nikiszowiec	Ośrodek Tenisowy	50% zniżki na korzystanie z kortów zewnętrznych oraz krytych ul. Szopienicka 70, Katowice

Około 10 % odwiedzających obiekty MOSiR stanowią seniorzy posiadający Katowicką Kartę Mieszkańca – **ok. 6 698 osobowejść.**

2. Nowa oferta autorskich działań MOSiR skierowana do seniorów.

Bezpłatne zajęcia tenisistów stołowych w ramach zorganizowanej grupy startującej w rozgrywkach pod szyldem MOSiR Katowice – **524 osobwejsć.**

W zorganizowanych zajęciach MOSiR, w których większość uczestników stanowili seniorzy wzięło udział łącznie: **3 877 osób.** Łączna kwota programu: **56 967,30 zł.**

Zajęcia podzielone były na bloki tematyczne:

- a) zajęcia ogólnorozwojowe z elementami fitness,
- b) zajęcia „Zdrowy kręgosłup”.

V. UDZIAŁ UNIwersYTETÓW TRZECIEGO WIEKU.

1. W 2024 r. dotacja udzielona **Śląskiemu Uniwersytetowi Medycznemu** z przeznaczeniem na edukację ustawiczną osób starszych - prowadzenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku wyniosła: **60 000,00 zł.** Kwota rozliczona: **58 200,28 zł.**

W 2024 r. na Wydziale Nauk o Zdrowiu w Katowicach, w ramach programu Uniwersytetu Trzeciego Wieku, odbywały się spotkania zgodnie z poniższym harmonogramem:

- 17 stycznia 2024 r. - „Zdrowe starzenie się” – wykład dr hab. n. med. P. A. Batko–Szwaczka,
- 21 lutego 2024 r. - „Problemy urologiczne w starszym wieku” – wykład dr n. o zdr. P. A. Kowalik – Kabat,
- 28 lutego 2024 r. - „Molekularne podstawy nadpobudliwości i ich wpływ na kondycję zdrowotną” – wykład mgr P. N. Białoń,
- 20 marca 2024 r. - „Paluszek i główka czy to tylko szkolna wymówka – powiązania anatomiczno – kliniczne” – wykład P. J. Sojat,
- 17 kwietnia 2024 r. - „Zdrowe jelita” – wykład dr n. o zdr. P. A. Kowalik–Kabat,
- 15 maja 2024 r. - „Oparzenia – metody postępowania” – wykład dr hab. n. o zdr. P. J. Glik,
- 19 czerwca 2024 r. - „Spacer po zdrowie” – wykład dr hab. n. med. P. O. Kowalski,
- 23 października 2024 r. - „Rola dobrych emocji w zdrowiu i komforcie życia” – wykład prof. dr hab. n. med. P. J. Joško-Ochojska,
- 20 listopada 2024 r. - „Długowieczność od kuchni” – wykład dr n. o zdr. P. K. Brukało,
- 18 grudnia 2024 r. - „Rezonans magnetyczny serca” – wykład prof. dr hab. n. med. P. R. Młynarski.

Ze środków dotacji zakupiono 30 szt. ciśnieniomierzy naramiennych, które wykorzystano przed każdymi zajęciami ruchowymi oraz 30 zestawów kijów do Nordic Walking, które wykorzystano na warsztatach z technik NW.

W ramach działalności realizowano misję wspierania aktywizacji i edukacji osób starszych, oferując różnorodny program spotkań, wykładów oraz warsztatów. Uniwersytet Trzeciego Wieku skutecznie zrealizował założone cele, oferując uczestnikom bogaty program edukacyjny, kulturalny i rekreacyjny.

Liczba uczestników Uniwersytetu Trzeciego Wieku: **164 osoby.**

2. W 2024 r. dotacja udzielona **Uniwersytetowi Śląskiemu** z przeznaczeniem na edukację ustawiczną osób starszych - prowadzenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku wyniosła: **60 000,00 zł.** Kwota rozliczona: **59 955,00 zł.**

Oferta edukacyjna Uniwersytetu Trzeciego Wieku była bardzo bogata. Oprócz wykładów o tematyce ogólnej prowadzone były zajęcia z: historii sztuki, historii Śląska, psychologii, warsztaty psychologiczne, a także lektoraty z języków obcych (języka angielskiego, konwersacje z języka niemieckiego, hiszpańskiego, włoskiego). Ponadto, w ramach zajęć ruchowych organizowana była gimnastyka przy muzyce, tańce europejskie, pilates, joga, zdrowy kręgosłup, latino solo. Odbywały się również zajęcia komputerowe dla początkujących i zaawansowanych oraz kursy tematyczne. Słuchacze korzystali z indywidualnych konsultacji komputerowych. Poza zajęciami cyklicznymi, rok 2024 rozpoczęty został tradycyjnie kolędowaniem słuchaczy UTW. W maju zorganizowane zostało spotkanie długoletnich słuchaczy UTW. Uroczystość ta dostarczyła słuchaczom wiele emocji, był czas na wspomnienia, refleksje, a także była to okazja do spotkania i miło spędzonych chwil. Z końcem 2024 r. społeczność UTW zaangażowała się w akcje charytatywne, m.in. akcję na rzecz Hospicjum św. Franciszka w Katowicach.

Z oferty edukacyjnej w 2024 r. skorzystało ok. **700 słuchaczy.**

VI. SKUTKI FINANSOWE DLA BUDŻETU MIASTA.

Jednostka	Zadanie	Kwota w 2024 r.
Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta w Katowicach we współpracy z organizacjami pozarządowymi	„Integracja i aktywizacja osób starszych, w tym kombatanatów i osób represjonowanych” Prowadzenie Klubu Senior+	Dotacje: 907 710,00 zł (w tym tzw. „małe granty” w kwocie: 115 530,00 zł) Zamówienia publiczne: 113 500,00 zł (w tym: Punkty Cyfrowego Wsparcia Seniorów w kwocie: 100 000,00 zł) 150 000,00 zł Razem: 1 171 210,00 zł
Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta w Katowicach we współpracy z podmiotami wykonującymi działalność lecniczą	Profilaktyka i promocja zdrowia dla osób starszych w ramach „Programu profilaktyki i promocji zdrowia dla miasta Katowice na lata 2021-2027”	Dotacje: 7 700,00 zł (akcja profilaktyczno- edukacyjna dot. zaburzeń pamięci wśród seniorów) 79 500,00 zł (program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku) Razem: 87 200,00 zł
Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta w Katowicach - zakup usług	Informator dla seniorów Program telewizyjny pn. „Srebrne Katowice”	15 467,54 zł 339 599,52 zł Razem: 355 067,06 zł
Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta Katowice we współpracy z Domem Pomocy Społecznej „Senior Residence”, Katowice, ul. Pijarska 4	„Prowadzenie domów pomocy społecznej” Prowadzenie DPS dla osób w podeszłym wieku – szczególnie chorych na demencję starczą i chorobę Alzheimera	 4 446 144,00 zł
Dom Pomocy Społecznej „Przystań”, Katowice, ul. Adamskiego 22	Prowadzenie Domu Pomocy Społecznej dla osób przewlekle somatycznie chorych	 9 149 740,25 zł
Dom Pomocy Społecznej „Zacisze”, Katowice, ul. Traktorzystów 42	Prowadzenie Domu Pomocy Społecznej dla osób w podeszłym wieku	 9 372 771,32 zł
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Katowice, ul. Wita Stwosza 7	Dzienne Domy Pomocy Społecznej + popołudniowe kluby społecznościowe Program grupa wsparcia „Radość Życia – Wszystko Mogę” Usługi opiekuńcze	4 821 508,06 zł 39 205,49 zł 13 773 994,10 zł

	i specjalistyczne Usługi w mieszkaniach wspomaganych*** Oplaty za pobyt mieszkańców Katowic w domach pomocy społecznej na terenie innych gmin/powiatów Posiłki z dowozem dla osób starszych „Aktywny senior 55+ i jego środowisko lokalne” (budżet obywatelski) Inicjatywy lokalne Biesiady senioralne Wycieczki dla seniorów Usługi aktywizujące społeczności lokalne w dzielnicach „Go senior” – aktywizacja seniorów z terenu Ligoty, Panewnik, Załęża, Janowa-Nikiszowca i Wełnowca Zakup paczek świątecznych dla seniorów Wycieczka seniorów i warsztaty zdrowotne z inicjatywy Rady Dzielnic Działania na rzecz seniorów realizowane w ramach projektów unijnych oraz środków Mechanizmu Finansowanego EOG – Europejski Obszar Gospodarczy	1 529 998,14 zł 25 687 814,54 zł 1 625 096,75 zł 112 934,12 zł 43 533,61 zł 210 000,00 zł 247 772,77 zł 79 236,54 zł 25 000,00 zł 24 925,00 zł 2 674,00 zł Działalność bieżąca Razem: 48 223 693,12 zł
Wydział Edukacji i Sportu Urzędu Miasta Katowice	działalność Uniwersytetu Trzeciego Wieku, w tym: - Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Uniwersytecie Śląskim, - Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Śląskim Uniwersytecie Medycznym Międzynarodowy Turniej Tenisowy Senior Katowice CUP 2024	59 955,00 zł 58 200,28 zł 4 500,00 zł

	Partycypacja w kosztach transportu wycieczki seniorów do Pszczyny i Głogówka	3 500,00 zł
		Razem: 126 155,28 zł
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji	Działania skierowane do seniorów miasta Katowice	56 967,30 zł
Wydział Kultury Urzędu Miasta Katowice	Działania skierowane do seniorów miasta Katowice	14 300,00 zł
Miejskie jednostki kultury	Działania skierowane do seniorów miasta Katowice	476 674,61 zł
Powiatowy Urząd Pracy w Katowicach	„Inkubator Zawodowej Aktywizacji Seniora”	W ramach środków własnych - bieżącej działalności Urzędu
Ogółem:		73 479 922,94 zł

***Na zadanie „Usługi w mieszkaniach wspomaganych składają się dwa mieszkania wspomagane dla osób w podeszłym wieku lub przewlekle chorych oraz mieszkanie wspomagane dla osób z niepełnosprawnościami w szczególności z niepełnosprawnością fizyczną lub dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Z uwagi na strukturę organizacyjną mieszkań Ośrodek nie jest w stanie wyodrębnić wydatków poniesionych jedynie na osoby w podeszłym wieku.

VII. REALIZATORZY PROGRAMU W 2024 R.

1. Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta Katowice,
2. Wydział Edukacji i Sportu Urzędu Miasta Katowice,
3. Wydział Kultury Urzędu Miasta Katowice,
4. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach,
5. Miejskie jednostki kultury,
6. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Katowicach,
7. Rada Seniorów Miasta Katowice,
8. Domy Pomocy Społecznej,
9. Uniwersytety Trzeciego Wieku,
10. Powiatowy Urząd Pracy,
11. organizacje pozarządowe prowadzące działalność na rzecz seniorów, w tym m.in. Dzielne Domu Pomocy Społecznej.

VIII. WSKAŹNIKI.

- liczba działających w mieście Katowice klubów seniora: **23**, liczba miejsc w klubach seniora – **1 014**, liczba uczestników klubów seniora – **987**,
- liczba osób korzystających z ośrodków wsparcia np. z domów pomocy społecznej, dziennych domów pomocy społecznej - **435**, popołudniowych klubów społecznościowych - **235**, mieszkań wspomaganych – **24**,
- liczba pozostałych projektów realizowanych dla seniorów przez organizacje pozarządowe – **11**,
- liczba osób biorących udział w zajęciach sportowych dla seniorów – **4 812**,
- liczba osób korzystających z programów profilaktycznych – **320**,
- liczba osób korzystających z oferty edukacyjnej – **918**,
- liczba zajęć, imprez, wydarzeń kulturalnych, w których udział biorą seniorzy – **2 933**,
- liczba seniorów uczestniczących w poszczególnych propozycjach kulturalnych – **57 058**,
- liczba uczestników Uniwersytetów Trzeciego Wieku w danym roku – **864**,

- liczba seniorów korzystających z usług Inkubatora Zawodowej Aktywizacji Seniora: udzielono informacji **120** osobom, przedstawiono **85** ofert pracy, a **35** osób wyraziło chęć skorzystania z przedstawionych propozycji.

IX. PODSUMOWANIE.

Miasto Katowice już od wielu lat konsekwentnie realizuje kompleksową politykę senioralną, której celem jest poprawa jakości życia osób starszych oraz ich aktywne uczestnictwo w życiu społecznym. Miasto inwestuje w różnorodne programy i usługi, wspierając seniorów w różnych aspektach ich codziennego życia.

Osoby, które ze względu na wiek, choroby lub niepełnosprawność wymagają opieki, mogą otrzymać na terenie Katowic bogate, zróżnicowane i dopasowane do ich indywidualnych potrzeb wsparcie. Oferta ta pozwalała na wspieranie zarówno samych seniorów w miejscu ich zamieszkania, jak i w oparciu o zasoby instytucjonalne, w tym: usługi opiekuńcze, ofertę dziennych domów pomocy społecznej, popołudniowych klubów społecznościowych, domów pomocy społecznej, czy mieszkań wspomaganych, posiłek wraz z dowozem do miejsca zamieszkania.

W 2024 r. akcent w pracy z seniorami położony był na optymalne wykorzystanie ich zasobów i potencjału własnego, pobudzanie aktywności, edukowanie w zakresie wykorzystywania posiadanych możliwości i uprawnień. Równolegle rozwijana była współpraca międzysektorowa pozwalająca na stałe wzbogacanie oferty pomocowej dla seniorów. Miasto Katowice dbało, aby wsparcie dla seniorów stanowiło odpowiedź na ich realne potrzeby, pozwalało na optymalne wykorzystanie potencjału organizacji i instytucji funkcjonujących na jego terenie na rzecz wsparcia seniorów.

Uzasadnienie

Przedstawienie Radzie Miasta Katowice sprawozdania za 2024 r. z realizacji Miejskiego Programu „Katowicki Senior w Mieście” na lata 2022-2027 wynika z § 2 uchwały nr XLII/928/21 Rady Miasta Katowice z dnia 17 grudnia 2021 r. w sprawie Miejskiego Programu „Katowicki Senior w Mieście” na lata 2022-2027.

Szczegółowy opis działań podejmowanych w 2024 r. wraz z danymi liczbowymi oraz finansowymi zawarty jest w załączniku do niniejszej uchwały Rady Miasta Katowice w sprawie przyjęcia sprawozdania z realizacji Miejskiego Programu „Katowicki Senior w Mieście” na lata 2022-2027 za 2024 rok.