

pkt 4 – Realizacja Programu Profilaktyki Miejskiej w latach szkolnych 2019/2020, 2020/2021, 2022/2023.

Programy profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych (a od 2022 roku również uzależnień behawioralnych) są realizowane w ramach *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii*, które są przyjmowane corocznie przez Radę Miasta Katowice.

W ramach działań prowadzonych w mieście Katowice w ramach ww. Programu priorytetem jest prowadzenie i wspieranie profesjonalnych, systematycznych i zróżnicowanych oddziaływań wobec dzieci, młodzieży oraz pomocy rodzinom szczególnie zagrożonym problemami uzależnienia od alkoholu i narkotyków. Wynika to z potrzeby racjonalnego wydatkowania środków (leczenie osób uzależnionych prowadzone jest przez specjalistyczne placówki służby zdrowia finansowane w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia) oraz koncentrowania się na podejmowaniu jak najwcześniejszych oddziaływań, które pomogą w tym, że uda się w przyszłości ograniczyć problemy wynikające z picia alkoholu i zażywania środków psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych.

Analiza sprawozdań z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na przestrzeni lat 2019 -2023 wskazuje, że najliczniejszą grupę odbiorców programu stanowią dzieci i młodzież korzystający z następujących form oddziaływań: placówki wsparcia dziennego, zajęciach w Uczniowskich Klubów Sportowych, programach profilaktycznych realizowanych na terenie szkół oraz coroczne ogólnopolskie kampanie „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Placówki wsparcia dziennego stwarzają możliwości zaspakajania potrzeb psychicznych dzieci, nauczania radzenia sobie z trudnymi sytuacjami oraz wyrobienia nawyków prowadzenia zdrowego stylu życia. To z kolei zapobiega lub opóźnia używanie środków psychoaktywnych przez młodych ludzi i pozwala redukować problemy wynikających z nadużywania alkoholu i zażywania narkotyków. Wczesna profilaktyka uzależnień ma fundamentalne znaczenie w długofalowej strategii rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych. W obecnych uwarunkowaniach kulturowych, obyczajowych i społecznych można uznać za grupę ryzyka - w różnych oczywiście proporcjach - wszystkich nastolatków. W związku z tym działaniami z zakresu profilaktyki uniwersalnej, które są adresowane do całej populacji bez względu na stopień indywidualnego ryzyka występowania problemów alkoholowych objęte są szkoły ze wszystkich dzielnic Katowic.

Szczegółowe informacje o działaniach zawarte są w rocznych sprawozdaniach z realizacji *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii* przyjmowanych w drodze uchwały Rady Miasta Katowice.

Poniżej umieszczone są linki do każdego ze sprawozdań wraz z numerami stron, na których znajdują się szczegółowe informacje dotyczące oddziaływań profilaktycznych wobec dzieci i młodzieży.

[Sprawozdanie za 2019 r.](#) str. 12-20

[Sprawozdanie za 2020 r.](#) str. 13-20

[Sprawozdanie za 2021 r.](#) str. 10-15

[Sprawozdanie za 2022 r.](#) str. 9-16

[Sprawozdanie za 2023 r.](#) str. 9-15

Ponadto, w mieście Katowice realizowany jest Miejski Program Profilaktyki Rówieśniczej, polegający na propagowaniu alternatywnych, zdrowych i prawidłowych sposobów zaspokajania potrzeb emocjonalnych młodych ludzi. To profilaktyka rówieśnicza i leaderska, oparta na osobistym, bezpośrednim zaangażowaniu w działania na rzecz rówieśników, mająca na celu wykorzystanie potencjału młodego człowieka, nabycie pozytywnych umiejętności życiowych i rozwijanie kompetencji psycho-społecznych.

Sprawozdania z realizacji działań w poszczególnych latach znajdują się pod poniższymi linkami:

[rok szkolny 2019/2020](#)

[rok szkolny 2020/2021](#)

[rok szkolny 2021/2022](#)

[rok szkolny 2022/2023](#)