

M A T E R I A Ł

Na Komisję Sportu, która odbędzie się w dniu 17 lipca 2024 r., dotyczący punktu 4 porządku obrad pod nazwą „Zajęcia sportowe i ogólnorozwojowe w Katowicach dla dzieci w wieku przedszkolnym”

1 . W katowickich przedszkolach zarówno samodzielnych jak i tych wchodzących w skład zespołów szkolno-przedszkolnych, czy zespołów szkół oprócz realizacji zajęć sportowych wynikających wprost z Podstawy programowej wychowania przedszkolnego takich jak rytmika, gdzie w ramach godzin z jednostki samorządu terytorialnego było realizowanych 105 tygodniowo w roku szkolnym 2023/2024, organizowane są także w przeważającej części przedszkoli zajęcia dodatkowe zarówno płatne jak i bezpłatne, oraz w ramach innowacji pedagogicznych. Są to różnorodne ćwiczenia i zabawy, mające na celu rozwijanie koordynacji ruchowej, sprawności fizycznej oraz umiejętności współpracy. Dzięki różnym formom i metodom dzieci nie tylko poprawiają swoją kondycję, ale także uczą się zdrowego stylu życia.

Do zajęć dodatkowych możemy zaliczyć np. zajęcia sportowe w ramach ogólnopolskiego systemu rozrywki ruchowej dla dzieci „Akademii Drużyny Kangura”. Powyższe zajęcia zachęcają dzieci do podejmowania aktywności fizycznej opartej na ćwiczeniach z piłkami. Są odpowiedzią na potrzebę realizacji zainteresowań ruchowych przedszkolaków oraz ich rodziców, chcących zapewnić swym pociechom jak najlepsze warunki rozwoju fizycznego i motorycznego. Celem zajęć gdzie wykładane są podstawy piłki nożnej, koszykówki oraz siatkówki i piłki ręcznej jest polepszenie ogólnego stanu zdrowia, zapewnienie harmonijnego rozwoju fizycznego dziecka, przygotowanie mentalne do współpracy w grupie, zdrowej rywalizacji, umiejętności godzenia się z przegraną oraz szacunku do współzawodnika. Zajęcia powyższe mają na celu nie tylko poprawę sprawności fizycznej ale także budowanie w dzieciach poczucia własnej wartości i pewności siebie.

Innymi zajęciami dodatkowymi, w których uczestniczy większość wychowanków są zajęcia pn. „Figulina” – zajęcia taneczne. W tych zajęciach wykorzystuje się elementy gimnastyki korekcyjnej połączonej z nowoczesnymi programami sportowymi i tanecznymi. Celem tych zajęć jest rozwój koordynacji ruchowej, kształtowanie wyobraźni, wspomaganie kreatywnego myślenia i pamięci ruchowej, przeciwdziałanie i zapobieganie wadom postawy, zdyscyplinowanie i współpraca w grupie, poczucie rytmu w zabawach przy muzyce, zdolność twórcza i odtwórcza, integracja sensoryczna – orientacja w schemacie własnego ciała, jak również dostrzeganie pozytywnych emocji jak radość, śmiech i odprężenie.

W jednym z zespołów szkolno-przedszkolnych odbywają się zajęcia prowadzone metodą ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne (innowacja pedagogiczna opracowana i realizowana przez nauczyciela i psychologa). Zajęcia te odbywają się w parach rodzic-dziecko. Metoda ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne zakłada, że ruch jest jedną z podstawowych potrzeb człowieka, która przejawia się w różnych formach: w zabawie, w aktywnym wypoczynku oraz codziennej pracy. Poprzez ruch człowiek wyraża swoje emocje, nawiązuje kontakty i porozumiewa się. Nazwa ruch rozwijających wyraża główną ideę tej metody tj. posługiwanie się ruchem jako narzędziem wspomagania rozwoju psychoruchowego dziecka i terapii

zaburzeń tego rozwoju. System ćwiczeń w tej metodzie wywodzi się z naturalnych potrzeb dziecka.

W wielu jednostkach, wychowankowie przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych uczestniczą w zajęciach nauki pływania. Takie zajęcia mają przyczyniać się do wszechstronnego rozwoju dziecka i rozwijania świadomości potrzeby aktywności fizycznej. Ponadto pozwalają na oswojenie się dzieci z wodą. Zajęcia mają na celu wzmacnianie układu odpornościowego, poprawę wydolności organizmu, dotlenienia mózgu i komórek ciała aby poprawić stan zdrowia psychicznego. Jednocześnie dla dzieci, które borykają się z problemem otyłości pozwalają utracić zbędne kilogramy, jak również wpływają na zdrowy i silny kręgosłup. Pływanie jest dyscypliną, która zwiększa u dzieci zwinność i gibkość, działa rehabilitacyjnie na wszelkie wady postawy.

Innymi zajęciami, którymi objęte są przedszkolaki to zajęcia:

- taneczne, gdzie dzieci uczą się różnych stylów tańca takich jak: disco, hip hop, taniec towarzyski i inne,
- karate,
- judo,
- gimnastyka korekcyjna,
- zajęcia sportowe z elementami Aikido, mające na celu rozwijanie sprawności ruchowej i kształtowanie charakteru,
- akrobatyka.

Wszystkie zajęcia kierowane do najmłodszych są organizowane przez wykwalifikowanych nauczycieli, instruktorów, w higienicznych i bezpiecznych warunkach.

2. Z kolei **NAPRZÓD JANÓW KATOWICE** prowadzi szkolenie w zakresie nauki jazdy na łyżwach i gry w hokeja dla dzieci od 4 roku życia. Zajęcia grupy naboru od lat cieszą się wielkim powodzeniem i liczba uczestników zajęć zwiększa się z roku na rok. Zajęcia promowane są przez social media, ulotki, spotkania w przedszkolach i podczas różnych festynów, i najbardziej sami uczestnicy zachęcają kolegów i są najlepszą reklamą. Klub zapewnia podstawowy sprzęt do nauki jazdy na łyżwach i gry w hokeja – łyżwy, kaski, ochraniacze, sprzęt zabezpieczający. Zajęcia na lodzie dla najmłodszych odbywają się głównie w weekendy rano oraz środy popołudniu. Obecnie w grupie naborowej jest 54 aktywnych zawodników, w wieku 4-7 lat.

NAPRZÓD JANÓW KATOWICE od dnia 1 czerwca 2021 roku współpracuje z Hokejowym Przedszkolem Murcki im. Piotra Konarzewskiego w zakresie sportowego szkolenia dzieci w wieku przedszkolnym. Współpraca obejmuje szkolenie dzieci w zakresie jazdy na łyżwach i gry w hokeja. Podopieczni HPM są uczestnikami zajęć wspólnie z zawodnikami NAPRZÓD JANÓW KATOWICE i są objęci tym samym programem szkolenia. Zajęcia odbywają się 3 razy w tygodniu na lodzie oraz 2 razy na sali gimnastycznej, od sierpnia do kwietnia. Poza tym okresem treningi odbywają się wyłącznie na Sali gimnastycznej lub boisku, 3 razy w tygodniu. Obecnie w procesie szkolenia NJK włączonych jest 12 podopiecznych HPM urodzonych w roku 2016 i młodszy.

Wszystkie dzieci, których poziom sportowy pozwala na udział w rozgrywkach mini-hokeja zostają zawodnikami klubu NAPRZÓD JANÓW KATOWICE, otrzymują licencję zawodnika PZHL i biorą udział w regularnych rozgrywkach ligowych.

3. Natomiast **FUNDACJA SPORTOWE KATOWICE** kształtuje pozytywne postawy młodych ludzi wobec sportu oraz jednocześnie buduje środowisko sportowe klubu GKS Katowice poprzez organizację zajęć z aktywności fizycznej dla dzieci z katowickich przedszkoli pod nazwą **„SERDUSZKO GIEKSY”**.

Prezentacja, dotycząca **Programu Serduszko Gieksy** stanowi **ZAŁĄCZNIK NR 1** do niniejszego materiału.